



Bayer Elmar M50 92,9 Km 4 Läufe

04:52:57	42,2	06.04.2014	Paris-Marathon
:37:18	6,7	31.05.2014	Rettichfestlauf
03:19:35	22	28.09.2014	Weisenheim-21 Trail
03:49:44	22	23.05.2015	Keufelskopf-S-Trail

Berg Strefan M50 458,2 Km 13 Läufe

06:49:32	47	04.07.2020	Pfalzfiasko Ultra
07:53:15	63	05.09.2020	SoNut 2020 Ultra
01:03:10	11	19.09.2020	Deichenwand-Trail
03:38:32	35	27.09.2020	Pfalztrail Virtual-Run
:58:06	11,3	25.10.2020	Hohenberg-Trail Birkw
02:16:36	19	27.12.2020	Frankweiler Trail Chal
03:21:38	30	17.01.2021	Schindler-Trai 30 Km
04:40:14	50,1	31.01.2021	Schindler-Tril 4/4
01:00:49	11,5	07.02.2021	Hardtrand-Trail Chall.
06:38:08	57	06.06.2021	Harte Mann Extrem
07:16:27	63,3	04.07.2021	Bärenfels-Trail
05:58:04	48,7	03.10.2021	HD-Celita Trail
:59:10	11,3	24.10.2021	Hohenberg-Trail

Binder Jürgen_Gast M40 30,0 Km 4 Läufe

:19:16	5,2	22.12.2007	Rülzheimer Cross
:29:01	8	09.08.2008	Kirchheimbolanden
:40:09	10	14.12.2008	Rheinzabern 1.WL
:25:27	6,8	24.01.2009	Grünstadter-Cross

Blim Birgit W50 484,6 Km 23 Läufe

01:41:35	16	30.05.2015	UniVillaLauf-wduo
:47:42	7,5	31.05.2015	Treppenlauf-Grumbach
04:20:48	31	02.08.2015	Trail röm. Weinstraße
:58:40	10	30.08.2015	Erlebnislaf D.Weinstr
03:00:00	28,7	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim
06:00:00	51,1	03.10.2015	6h-Kleinkarlbach
03:59:00	34	08.11.2015	ARQUE
01:30:58	15	10.01.2016	Rheinzabern 2.WL
:51:18	9	23.01.2016	Grünstadt-Cross
01:51:42	20	07.02.2016	Rheinzabern 3.WL
06:30:11	56	26.03.2016	Two Oceans Ultra
02:03:09	21,1	10.04.2016	Weinstraßen-HM
:50:52	10	17.04.2016	Garten Reden Haldenl.

01:31:11	11	22.05.2016	Felsenlandtrail
:20:26	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU
04:22:19	30	28.08.2016	Hartfüßlertrail
04:06:49	30	02.10.2016	Gelita-Half-Trail
04:48:44	40	28.01.2017	Rodgau
02:33:00	21,1	19.02.2017	Silbersee-Roxheim
:21:08	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-4
01:01:09	10	27.08.2017	Dt. Weinstraßenlauf
02:14:46	21,1	15.04.2018	Weinstraßen Duo-Marth.
:22:26	4	24.08.2018	Insellauf-LU

Blim Hubert M30 52,2 Km 3 Läufe

:57:32	10	30.08.2015	Erlebnislaf D.Weinstr
02:17:56	21,1	26.03.2016	Two Oceans HM
02:02:18	21,1	10.04.2016	Weinstraßen-HM

Bruns Anna WJ 616,6 Km 43 Läufe

01:07:47	10	25.05.2015	Rülzheim
02:50:40	21,1	06.06.2015	Schefflenzer-HM
01:02:26	8,2	20.09.2015	Rietburg-Berglauf
:55:43	10	10.10.2015	Maxdorf
01:06:59	8,7	17.10.2015	Dürkheimer Berglauf
05:40:19	42,2	31.10.2015	Stuttgart-Marathon
:52:28	10	13.12.2015	Rheinzabern 1.WL
01:28:50	15	10.01.2016	Rheinzabern 2.WL
02:07:34	21,1	10.04.2016	Weinstraßen-HM
:54:03	10	06.05.2016	Heiligenstein
:23:25	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU
:22:29	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU
:58:00	8,1	19.11.2016	Kalmit-Berglauf
:52:43	10	11.12.2016	Rheinzabern 1.WL
:52:40	7,2	25.02.2017	Donnersberg-Berglauf
01:38:16	13	26.03.2017	Rockie Mountain Bergl.
:55:01	10	01.04.2017	Sandhofen
:29:56	6	29.04.2017	Ebertparklauf
:34:55	6,7	10.06.2017	Schifferstadt
:22:44	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-3
:58:18	10	02.09.2017	Rheinauer Straßenlauf
:57:33	10	14.10.2017	Feudenheim
:57:09	10	17.12.2017	Rheinzabern 1.WL
:57:43	10	31.12.2017	Schifferstadt

02:14:03	21,1	03.06.2018	Santander-Halbmarathon
01:57:09	16,7	21.07.2018	Trail de Fort Boyard
:21:16	4	24.08.2018	Insellauf-LU
02:08:28	21,1	02.09.2018	Rülzheim
05:24:48	42,2	16.09.2018	Berlin-Marathon
01:15:35	11,6	29.09.2018	Benefiz-Salinenlauf
02:03:06	21,1	05.05.2019	Trollinger HM
:26:23	5	14.07.2019	Backenheim
:26:35	5,75	25.07.2019	Firmenlauf-Heilbronn
:58:49	10	25.08.2019	Erlebnislaf Dt.Weinst
02:01:28	21,1	22.09.2019	Karlstuehe-Halbmarathon
:44:38	5	26.10.2019	Brezellauf Frankfurt
04:34:54	42,2	27.10.2019	Frankfurt-Marathon
02:10:37	21,1	10.11.2019	Trentino-Halbmarathon
:54:35	10	08.12.2019	Ilfelder Nikolauslauf
02:16:37	21,1	16.02.2020	Terni.Halbmarathon
01:36:03	15	30.12.2020	Werl-Soest-virtuell
01:23:57	11	29.05.2021	Lluc Trail
04:42:23	42,2	26.09.2021	Berlin-Marathon

Bruns Annette W45 5393,6 Km 382 Läufe

05:07:14	42,2	23.02.2013	6. Silbersee-Marathon
04:39:05	42,2	10.03.2013	Bienwald-Marathon
:57:18	10	16.03.2013	Sandhofen
04:44:22	42,2	07.04.2013	Paris-Marathon
04:27:20	42,2	28.04.2013	St. Wendel Marathon
04:24:12	42,2	19.05.2013	Würzburg-Marathon
03:00:30	28	25.05.2013	Uni-Villa-Waldlauf
05:55:24	50	01.06.2013	Schefflenzer Ultra
04:30:01	42,2	08.06.2013	MLP-Mannheim
04:59:29	42,2	22.06.2013	Finama-Nachtmarathon
02:06:48	21,1	28.06.2013	Gimmeldingen-HM
02:04:20	21,1	07.07.2013	Queichtallauf-Zeiskam
06:15:35	52	13.07.2013	night52
02:11:10	21,1	20.07.2013	Hornisgrinde-HM
05:05:58	42,2	21.07.2013	Hornisgrinde-Marathon
04:34:48	42,2	31.08.2013	7.Silbersee-Marathon
04:50:02	42,2	15.09.2013	Pfälzerwald-Marathon
04:36:41	42,2	22.09.2013	Karlsruhe-Marathon
06:00:00	51,8	03.10.2013	6h-Kleinkarlbach
01:00:21	8,7	19.10.2013	Dürkheimer Berglauf

06:26:18	50	26.10.2013	Alb Ultra-Marathon
04:44:48	42,2	16.11.2013	8. Silbersee-Marathon
05:23:53	42,2	30.11.2013	UBG-Marathon-Hemsb.
04:43:00	45	22.12.2013	DUV-Maaraue-Ultra
:45:39	8,88	29.12.2013	Silvesterlauf Skiclub
05:14:41	42,2	31.12.2013	Silv-Marathon-Hemsb.
01:21:40	15	13.01.2014	Rheinzabern 2.WL
05:19:42	50	25.01.2014	Rodgau-Ultra
04:29:43	42,2	09.03.2014	Bienwald-Marathon
:59:18	10	22.03.2014	Eisenberg
08:28:00	51	28.03.2014	Pfälzer Bergland Trail
08:04:00	48	29.03.2014	Pfälzer Bergland Trail
05:12:45	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
:51:33	10	05.04.2014	Sandhofen
01:50:57	21,1	12.04.2014	Maximiliansau
05:12:43	42,2	19.04.2014	Hemsbach-Marathon
04:44:22	42,2	27.04.2014	St. Wendel Marathon
12:00:00	84,9	01.05.2014	2. 12h Salinenlauf
10:03:12	72,3	09.05.2014	Rennsteig-Ultra
05:57:40	50	31.05.2014	Schefflenzer Ultra
04:46:45	42,2	01.06.2014	Frühlingsl. Eberstadt
13:53:53	100	20.06.2014	Ulmer Laufnacht Ultra
01:58:38	21,1	06.07.2014	Zeiskam
:41:01	7,2	12.07.2014	LU-Stadtlauf
06:43:53	52	19.07.2014	night52
:58:25	10	26.07.2014	Lambsheim
:54:40	10	09.08.2014	Kirchheimbolanden
06:28:56	51,5	24.08.2014	Spree-Ultra 1. Strecke
08:58:31	65,6	25.08.2014	Spree-Ultra 2. Strecke
11:19:17	81	26.08.2014	Spree-Ultra 3. Strecke
11:18:00	73,4	27.08.2014	Spree-Ultra 4. Strecke
10:38:31	71,7	28.08.2014	Spree-Ultra 5. Strecke
06:34:49	47	29.08.2014	Spree-Ultra 6. Strecke
:25:34	5	06.09.2014	Jub.-Lauf Rülzheim
04:40:37	42,2	14.09.2014	Pfälzerwald-Marathon
04:29:48	42,2	21.09.2014	Baden-Marathon-KA
:53:34	10	03.10.2014	Friesenheim
:55:23	10	11.10.2014	Maxdorf
05:13:05	42,2	18.10.2014	Silbersee-Marathon
05:14:12	42,2	29.11.2014	Hemsbach-Marathon
05:05:38	42,2	06.12.2014	Nikolaus-Marathon

05:04:00	45	22.12.2014	Maaraue-Ultra-Worms	05:07:23	42,2	20.03.2016	5 in 5 Tagen-Rheine	04:49:56	42,2	15.04.2017	Hemsbach-Ostermaratho	04:55:29	42,2	18.02.2018	Kristallmarathon
01:22:16	15	11.01.2015	Rheinzabern 2.WL	05:28:10	42,2	21.03.2016	5 in 5 Tagen-Emsdetten	04:07:06	42,2	30.04.2017	St.Wendel-Marathon	:48:40	7,2	24.02.2018	Donnersberg-Berglauf
05:24:55	50	31.01.2015	Rodgau-Ultra	05:26:22	42,2	22.03.2016	5 in 5 Tagen-Münster	04:44:57	42,2	13.05.2017	Nordheimer Duo-Marath1	06:14:28	43,5	10.03.2018	Blütenweg-Ultra
01:51:49	20	08.02.2015	Rheinzabern 3.WL	05:23:03	42,2	10.04.2016	Weinstraßen-Marathon	06:19:00	42,2	13.05.2017	Nordheimer Duo-Marath2	04:48:43	42,2	11.03.2018	Kandel-Marathon
05:39:28	50	28.02.2015	Marburg-Ultra	04:44:48	42,2	24.04.2016	St. Wendel Marathon	07:25:39	45	03.06.2017	Keufelskopf-Ultra	24:00:00	131	17.03.2018	Heilbronn-24h-Lauf
04:40:36	42,2	08.03.2015	Bienwald-Marathon	05:35:11	42,2	30.04.2016	Schaichtal-Marathon	04:44:06	42,2	04.06.2017	SRH-Mannheim-Marath.	07:48:00	53	23.03.2018	Pfälzer Berglauftrail
07:56:00	52	27.03.2015	Berglandtrail 1.Etappe	06:00:00	46,2	01.05.2016	6h Medico-Lauf	04:33:16	42,2	17.06.2017	Ahrathon	07:31:00	49	24.03.2018	Pfälzer Berglauftrail
07:14:00	48	28.03.2015	Berglandtrail 2.Etappe	:54:03	10	06.05.2016	Heiligenstein	10:26:16	80	24.06.2017	Fidelitas-Nacht-Ultra	05:24:41	42,2	25.03.2018	Spendenm. Rheine
02:15:00	23	29.03.2015	Berglandtrail 3.Etappe	05:16:56	42,2	14.05.2016	Mannheim-Marathon	06:11:58	43	02.07.2017	Moravsky Ultra Etapa1	05:09:07	42,2	26.03.2018	Spendenm. Emstetten
06:54:00	46,2	11.04.2015	Hemsbacher Ultra	12:00:00	70,4	28.05.2016	3. 12h-Salinenlauf	06:18:41	43	03.07.2017	Moravsky Ultra Etapa2	05:11:54	42,2	27.03.2018	Spendenm. Münster
04:27:34	42,2	19.04.2015	Weiltaweg-Marathon	:32:12	6	15.06.2016	B2Run Firmenlauf KL	05:54:34	43	04.07.2017	Moravsky Ultra Etapa3	05:01:29	42,2	28.03.2018	Spendenm. Warendorf
07:59:57	55,2	02.05.2015	Bärenfels-Ultra	05:49:16	42,2	25.06.2016	Hemsbacher-Marathon	05:26:34	43	05.07.2017	Moravsky Ultra Etapa4	05:21:17	42,2	29.03.2018	Spendenm. Oelde
04:58:40	42,2	09.05.2015	SAP-Marathon (Pacer)	05:19:15	42,2	02.07.2016	Eberbach-Marathon	05:26:13	43	06.07.2017	Moravsky Ultra Etapa5	05:22:38	42,2	15.04.2018	Weinstraßen-Marathon
05:23:12	42,2	10.05.2015	Mainz-Marathon	:25:11	5	30.07.2016	Lambsheimer Lauf	05:21:25	43	07.07.2017	Moravsky Ultra Etapa6	02:16:35	21,1	21.04.2018	Maximiliansau
08:22:00	45	23.05.2015	Keufelskopf-M-Trail	:57:06	10	30.07.2016	Lambsheimer Lauf	05:14:04	43	08.07.2017	Moravsky Ultra Etapa7	06:36:23	45	28.04.2018	Hemsbach-Ultra
01:07:45	10	25.05.2015	Rülzheim	05:24:49	42,2	06.08.2016	Lago d'Orta (Tag-01)	06:51:49	52	14.07.2017	night52-Ultra	04:51:44	42,2	01.05.2018	Vulkanmarathon-Mending
03:03:41	29,2	30.05.2015	UniVillaLauf-28	06:04:30	42,2	07.08.2016	Lago d'Orta (Tag-02)	08:06:07	63	23.07.2017	Balic-Run Etappe-1	04:58:57	42,2	07.05.2018	Benefiz-Mehlingen
07:42:56	42,2	06.06.2015	Schefflenzer Marathon	05:57:16	42,2	08.08.2016	Lago d'Orta (Tag-03)	09:09:29	66	24.07.2017	Balic-Run Etappe-2	05:08:31	42,2	09.05.2018	Benefiz-Rohdenbach
04:51:13	42,2	20.06.2015	Fidelitas-Nachmarathon	05:59:16	42,2	09.08.2016	Lago d'Orta (Tag-04)	08:38:56	66	25.07.2017	Balic-Run Etappe-3	:24:19	5	17.05.2018	Firmencup-KL
06:12:35	43,2	11.07.2015	Bärenfels-Marathon	05:45:44	42,2	10.08.2016	Lago d'Orta (Tag-05)	09:10:57	71	26.07.2017	Balic-Run Etappe-4	05:25:49	42,2	21.05.2018	Benefiz-Waschmühle
04:58:26	42,2	01.08.2015	Lago d'Orta (Tag-01)	05:30:49	42,2	11.08.2016	Lago d'Orta (Tag-06)	07:37:51	59	27.07.2017	Balic-Run Etappe-5	04:43:29	42,2	03.06.2018	Santander-Marathon
05:23:05	42,2	02.08.2015	Lago d'Orta (Tag-02)	05:18:54	42,2	12.08.2016	Lago d'Orta (Tag-07)	07:45:38	42,2	05.08.2017	Gonda-Marathon/2000Hr	07:19:59	42,2	09.06.2018	Wiesbaden-Trail 1088Hr
05:51:33	42,2	03.08.2015	Lago d'Orta (Tag-03)	05:14:54	42,2	13.08.2016	Lago d'Orta (Tag-08)	07:47:35	42,2	06.08.2017	Gonda-Marathon/2200Hr	05:44:27	43	01.07.2018	Lomnice
05:22:51	42,2	04.08.2015	Lago d'Orta (Tag-04)	05:18:49	42,2	14.08.2016	Lago d'Orta (Tag-09)	04:52:22	42,2	07.08.2017	Lago d'Orta	05:51:51	43	02.07.2018	Boskovice
05:29:22	42,2	05.08.2015	Lago d'Orta (Tag-05)	05:18:24	42,2	15.08.2016	Lago d'Orta (Tag-010)	:18:49	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-3	06:13:42	43	03.07.2018	Blansko
05:27:01	42,2	06.08.2015	Lago d'Orta (Tag-06)	:20:25	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU	:20:15	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-3	06:39:16	43	04.07.2018	Trisnov
05:32:45	42,2	07.08.2015	Lago d'Orta (Tag-07)	07:33:00	46	03.09.2016	Tromm-Ultra	06:21:00	43,5	02.09.2017	Hemsbacher-Ultra	05:20:09	43	05.07.2018	Olesnice
05:31:42	42,2	08.08.2015	Lago d'Orta (Tag-08)	05:26:13	42,2	11.09.2016	Pirmasens	04:31:25	42,2	10.09.2017	Pfälzerwald-Marathon	05:30:04	43	06.07.2018	Bystice
05:23:07	42,2	09.08.2015	Lago d'Orta (Tag-09)	04:25:42	42,2	25.09.2016	Berlin	04:26:12	42,2	17.09.2017	Karlsruhe-Marathon	05:19:54	43	07.07.2018	Lomnice
05:04:50	42,2	10.08.2015	Lago d'Orta (Tag-10)	01:02:33	8,1	19.11.2016	Kalmit-Berglauf	04:33:30	42,2	23.09.2017	Berlin-Marathon	01:54:22	16,7	21.07.2018	Trail de Fort Boyard
06:22:00	45,6	06.09.2015	Hemsbach Tromm Ultra	06:21:00	42,2	26.11.2016	Hemsbacher-Marathon	06:00:00	52,4	03.10.2017	6h-Kleinkarlbach	09:58:58	66	19.08.2018	Hunsbuckel-Trail
01:02:27	8,2	20.09.2015	Rietburg-Berglauf	05:08:59	42,6	06.12.2016	Bad Honnef-Marathon	04:49:58	42,2	07.10.2017	Ahrufer-Marathon	:18:57	4	24.08.2018	Insellauf-LU 1. Run
04:44:35	42,2	27.09.2015	Berlin-Marathon	:51:35	10	11.12.2016	Rheinzabern 1.WL	04:27:53	42,2	15.10.2017	Bottwartal Marathon	:19:50	4	24.08.2018	Insellauf-LU 2. Run
06:00:00	47,6	03.10.2015	6h-Kleinkarlbach	05:17:51	47,5	18.12.2016	Mainz-Maaraue Ultra	04:13:50	42,2	29.10.2017	Frankfurt-Marathon	04:39:51	42,2	26.08.2018	Koberstadt-Marathon
:55:44	10	10.10.2015	Maxdorf	05:31:50	44,9	28.12.2016	Die Kölsche Runde	04:51:32	42,2	05.11.2017	Rursee-Marathon	01:58:24	21,1	02.09.2018	Rülzheim
01:07:00	8,7	17.10.2015	Dürkheimer Berglauf	05:25:35	50	28.01.2017	Rodgau	05:20:47	42,2	25.11.2017	Hemsbach-Marathon	01:08:04	12,5	03.09.2018	Meckenheim
05:27:20	42,2	31.10.2015	Stuttgart-Marathon	01:46:29	20	05.02.2017	Rheinzabern 3.WL	05:33:42	42,2	10.12.2017	Siebengebirgsmarathon	04:47:27	42,2	09.09.2018	Pfälzerwald-Marathon
05:41:24	42,2	28.11.2015	Geb. Marathon Hemsbac	05:52:55	42,2	11.02.2017	Blütenweg-Marathon	05:09:59	45	16.12.2017	Mainz-Maaraue Ultra	04:34:17	42,2	16.09.2018	Berlin-Marathon
05:02:19	42,2	05.12.2015	Silbersee-Marathon	04:50:00	42,2	19.02.2017	Silbersee-Roxheim	:57:10	10	17.12.2017	Rheinzabern 1.WL	04:55:53	42,2	23.09.2018	Karlsruhe-Marathon
06:24:49	42,2	27.12.2015	Brocken-Berlin-Marath.	:52:31	7,2	25.02.2017	Donnersberg-Berglauf	04:54:26	42,2	27.12.2017	Fuldapromenade-Marath	01:15:35	11,6	29.09.2018	Benefiz-Salinenlauf
06:01:39	42,2	28.12.2015	Brocken-Berlin-Marath.	06:15:04	45,6	04.03.2017	Hemsbach Tromm Ultra	05:20:51	42,2	28.12.2017	Herkules-Marathon	06:00:00	45,3	03.10.2018	6h-Kleinkarlbach
06:52:25	42,2	29.12.2015	Brocken-Berlin-Marath.	04:17:30	42,2	12.03.2017	Kandel-Marathon	05:37:24	42,2	29.12.2017	Wieterberg-Marathon	:31:47	6	06.10.2018	Cursa Ciutat Inca
05:52:24	42,2	30.12.2015	Brocken-Berlin-Marath.	01:19:53	13	26.03.2017	Rockie Mountain Bergl.	04:53:43	42,2	30.12.2017	Rhumedeich-Marathon	01:35:07	13	07.10.2018	Cursa San Jupiter
03:27:57	25	21.02.2016	San Valentino Terni	07:22:14	53	31.03.2017	Pf.Bergland-Trail	:57:43	10	31.12.2017	Schifferstadt	05:33:39	42,2	14.10.2018	Mallorca-Marathon
02:01:50	20	06.03.2016	Hördter Auwaldlauf	07:46:17	52	01.04.2017	Pf.Bergland-Trail	01:20:48	15	14.01.2018	Rheinzabern 2.WL	04:45:51	42,2	28.10.2018	Frankfurt-Marathon
05:01:12	42,2	13.03.2016	Kandel-Marathon	05:56:49	50	08.04.2017	Ultraschneckens Plain	06:05:39	42,2	10.02.2018	Silbersee-Marathon	06:00:52	42,2	24.11.2018	Hemsbach Geb.Maratho

02:12:09	21,1	01.12.2018	Haßloch	07:12:26	46	16.11.2019	Tromm-Ultra 1375 Hm	01:26:55	15	30.12.2020	Werl-Soest-virtuell	Bruns Michael	M45 8700,0 Km 247 Läufe		
05:21:52	42,2	09.12.2018	Ahrufer-Marathon	05:47:09	42,2	23.11.2019	Geb.Marathon Hemsbach	05:20:11	42,2	09.01.2021	Brühl Marathon	02:45:00	26,4	23.02.2013	6. Silbersee-Ma./Teil
05:12:07	45	22.12.2018	Mainz Maaraue-Ultra	06:38:15	43	07.12.2019	Blütenweglauf 1000Hm	05:14:13	42,2	17.01.2021	Ahrufer Marathon	04:39:05	42,2	10.03.2013	Bienwald-Marathon
04:52:12	42,2	24.12.2018	Heiligabend-Marathon	05:50:46	45	21.12.2019	Mainz-Maaraue Ultra	05:43:07	42,2	23.01.2021	Vorgebirgsmarathon	:52:50	10	16.03.2013	Sandhofen
06:47:47	50	19.01.2019	7h-Bad Godesberg	05:12:35	42,2	24.12.2019	Heiligabend-Marathon	05:30:16	42,2	31.01.2021	Ahrufer Marathon	:52:50	10	16.03.2013	Sandhofen
09:41:00	67	17.02.2019	Grüngürtel-Ultra	05:50:58	42,2	28.12.2019	Hemsbach-Marathon 1	05:20:57	42,2	14.02.2021	Ahrufer Marathon	04:54:58	42,2	07.04.2013	Paris-Marathon
05:54:34	43	02.03.2019	Rheintalquerung	05:52:59	42,2	29.12.2019	Hemsbach-Marathon 2	05:51:02	42,2	15.02.2021	RUR-Rurenheim-Marathc	04:38:46	42,2	19.05.2013	Würzburg-Marathon
04:51:09	42,2	10.03.2019	Bienwald-Marathon	05:26:18	42,2	30.12.2019	Hemsbach-Marathon 3	05:51:56	42,2	27.03.2021	RUR-Rurenheim-Marathc	02:52:26	28	25.05.2013	Uni-Villa-Waldlauf
24:00:00	128	17.03.2019	24h-Heilbronn	05:19:15	42,2	18.01.2020	Leipzig Wintermarathon	06:49:28	42,2	31.03.2021	Frauenkopf Marathon	04:30:08	42,2	08.06.2013	MLP-Mannheim
07:58:00	52	22.03.2019	Pfälz-Bergland-Trail-1	05:30:52	42,2	16.02.2020	Maratona S.Valentino	05:36:00	42,2	03.04.2021	Arboretum Marathon	05:01:06	42,2	22.06.2013	Finama-Nachtmarathon
07:51:00	49	23.03.2019	Pfälz-Bergland-Trail-2	05:42:01	42,2	01.03.2020	Stuttgart-Marathon	05:35:00	42,2	11.04.2021	Rutesheim Matsthon??	00:55:25	10	28.06.2013	Gimmeldingen
02:45:00	21,1	24.03.2019	Pfälz-Bergland-Trail-3	07:29:32	43,8	07.03.2020	Labskaus Marathon	05:22:42	42,2	17.04.2021	Struwelpeter marathon	02:04:35	21,1	07.07.2013	Queichtalllauf-Zeiskam
05:14:43	45	13.04.2019	Freiburg	06:22:38	42,2	18.04.2020	Corona-Elbeich-Marath	05:55:20	42,2	24.04.2021	Mörfelden Marathon	06:15:34	52	13.07.2013	night52
05:33:56	42,2	20.04.2019	Hemsbach-Ostermaratho	06:14:19	42,2	25.04.2020	Corona-Hannover-Maratt	06:01:05	42,2	30.04.2021	Lichtenwald Marathon	02:12:29	21,1	20.07.2013	Hornisgrinde-HM
05:18:34	43	25.04.2019	NE Kölsche 43er	05:52:29	42,2	02.05.2020	Corona-Düsseldorf-Mara	05:54:46	42,2	08.05.2021	Spesart-Marathon	02:53:00	26,4	31.08.2013	7.Silbersee-M/Teilst.
05:09:59	42,2	27.04.2019	Ahrufer Marathon	08:11:55	46,2	09.05.2020	Tromm-Ultra 1350 Hm	06:17:06	42,2	13.05.2021	Mammonshain Bg Maratt	04:50:03	42,2	15.09.2013	Pfälzerwald-Marathon
07:23:28	53	01.05.2019	Bärenfels Ultra Trail	07:16:54	46,2	23.05.2020	Tromm-Ultra 1350 Hm	08:19:48	46	15.05.2021	Tromm-Ultra	06:00:00	52,3	03.10.2013	6h-Kleinkarlbach
:25:48	5	05.05.2019	B2Run Kauserslautern	06:39:59	42,2	29.05.2020	Ahrufer-Marathon	05:27:35	42,2	21.05.2021	Schöllerhof Marathon	:59:25	8,7	19.10.2013	Dürkheimer Berglauf
02:14:23	21,1	05.05.2019	Mainz-Halbmarathon	06:23:30	42,2	31.05.2020	Habitzheim-Marathon	05:31:59	42,2	22.05.2021	Wupperwiesen Marathon	05:49:10	50	26.10.2013	Alb Ultra-Marathon
04:58:40	42,2	11.05.2019	Mannheim-Marathon	06:03:38	42,2	10.06.2020	Otzberg Nachtmarathon	05:36:56	42,2	23.05.2021	Vorgebirgsmarathon	04:50:13	42,2	16.11.2013	8. Silbersee-Marathon
06:48:47	45,1	18.05.2019	Burgen-Marathon	07:17:09	45	13.06.2020	Alzeyer Nordlich Marat	05:07:03	42,2	24.05.2021	Ahrufer Marathon	04:41:00	45	22.12.2013	DUV-Maaraue-Ultra
08:23:06	53	25.05.2019	E11, Porta Westfalica	06:47:12	42,2	21.06.2020	Nahsteig Marathon	01:44:29	11	29.05.2021	Lluc Trail	:44:16	8,88	29.12.2013	Silvesterlauf Skiclub
11:33:32	61	26.05.2019	Hamel	05:49:30	42,2	27.06.2020	Ahrufer Marathon	06:55:26	42,2	19.06.2021	Ebersberg Marathon	:49:40	10	31.12.2013	Schifferstadt
12:55:46	73	27.05.2019	Alsfeld (Leine)	06:01:40	42,2	28.06.2020	Ahrufer Marathon	06:16:37	42,2	26.06.2021	Weißer Stein Marathon	01:15:08	15	13.01.2014	Rheinzaubern 2.WL
12:34:55	69	28.05.2019	Bad Harzburg	05:48:11	43,4	07.07.2020	Au am Rhein Marathon	07:46:31	43,7	03.07.2021	Laudenbach_Affolterb.	02:30:00	25	25.01.2014	Rodgau-Ultra/5 Runden
10:34:08	58	29.05.2019	Quedlinburg	05:59:12	44	09.07.2020	Challenge Bad Godesber	08:14:22	44,7	10.07.2021	Tromm-Ultra	04:16:51	42,2	09.03.2014	Bienwald-Marathon
06:51:52	46	30.05.2019	Eisleben	06:29:47	46	11.07.2020	Otzberger Ultra	05:08:17	35,4	17.07.2021	Night52-Bretten	:50:04	10	22.03.2014	Eisenberg
02:21:17	21,1	19.06.2019	Gäulauf Gommersheim	05:52:57	44,3	15.07.2020	Frauenkopf Marathon	03:49:27	24,5	24.07.2021	Heuchelberg-Trail	04:17:02	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
08:46:59	47	22.06.2019	Tromm-Ultra 1350 Hm	06:14:16	44,3	12.08.2020	Frauenkopf Marathon	06:31:32	41,5	06.08.2021	Lago d Orta -08	:49:48	10	05.04.2014	Sandhofen
:58:02	10	28.06.2019	Gimmeldingen	07:01:30	45,4	15.08.2020	Kreiswanderweg Umstad	03:28:34	21,1	07.08.2021	Lago d Orta -09	02:01:23	21,1	12.04.2014	Maximiliansau
06:52:23	52	13.07.2019	Night52 Bretten	07:48:20	52	22.08.2020	Charity Run Bingen	02:52:33	20,9	08.08.2021	Lago d Orta -10	04:41:42	42,2	27.04.2014	St. Wendel Marathon
05:18:05	42,2	03.08.2019	Bier-Marathon Hachenb.	07:51:18	57	30.08.2020	Neckarlauf 1. Etappe	06:11:46	42,2	21.08.2021	Albig-Marathon	10:03:11	72,3	09.05.2014	Rennsteig-Ultra
06:15:03	40	18.08.2019	HUBUT Short Trail	07:03:54	47	31.08.2020	Neckarlauf 2. Etappe	06:21:33	42,2	05.09.2021	Nanstein-Marathon	03:31:17	42,2	31.05.2014	SAP-Marathon Mannheim
01:00:18	10	25.08.2019	Erlebnislaf Dt.Weinst	07:44:42	53	01.09.2020	Neckarlauf 3. Etappe	05:39:10	42,2	12.09.2021	Pfälzerwald-Marathon	01:56:27	21,1	06.07.2014	Zeiskam
05:34:12	42,2	08.09.2019	Pfälzerwald-Marathon	09:23:02	67	02.09.2020	Neckarlauf 4. Etappe	06:20:16	42,2	26.09.2021	Berlin-Marathon	:34:58	7,2	12.07.2014	LU-Stadtlauf
05:12:51	42,2	22.09.2019	Karlsruhe-Marathon	06:24:06	46	03.09.2020	Neckarlauf 5. Etappe	05:39:55	42,4	01.10.2021	Mosel-Marathon	06:43:53	52	19.07.2014	night52
05:07:55	42,2	29.09.2019	Berlin-Marathon	07:46:53	57	04.09.2020	Neckarlauf 6. Etappe	06:06:57	42,3	02.10.2021	Lahn-Marathon	:50:16	10	26.07.2014	Lambsheim
06:00:00	45,3	03.10.2019	6h-Kleinkarlbach	06:18:45	48	05.09.2020	Neckarlauf 7. Etappe	05:58:03	42,4	23.10.2021	Geburtstags-Triple-1	:51:35	10	09.08.2014	Kirchheimbolanden
02:10:37	14	06.10.2019	Cursa S. Jupiter Petra	06:44:28	42,2	19.09.2020	Blütenweg-Marathon	06:05:53	42,3	24.10.2021	Geburtstags-Triple-2	02:27:47	25	06.09.2014	Jub.-Lauf Rülzheim
02:51:30	21,1	14.10.2019	Mallorca-Halbmarathon	05:20:22	42,2	26.09.2020	Hemsbach-Marathon	05:49:42	42,3	25.10.2021	Geburtstags-Triple-3	04:40:37	42,2	14.09.2014	Pfälzerwald-Marathon
09:46:27	56	19.10.2019	Weinsteig-Ultra	06:24:05	43,2	03.10.2020	WH1-Marathon Hemsbac	04:41:34	28,4	06.11.2021	Tromm-Hemsbach	04:32:58	42,2	21.09.2014	Baden-Marathon-KA
09:46:27	56	19.10.2019	Weinsteig-Ultra	06:31:13	42,2	10.10.2020	Blütenweg Marathon	06:11:00	47,1	13.11.2021	Hemsbach-Ultra	:50:08	10	03.10.2014	Friesenheim
:38:43	5	26.10.2019	Bretzelllauf-Frankfurt	07:10:03	52	17.10.2020	Grüngürtel-Ultra Frank	06:19:58	45,1	17.11.2021	Au am Rhein Ultra	:50:25	10	11.10.2014	Maxdorf
05:07:55	42,2	27.10.2019	Frankfurt-Marathon	06:35:10	45,6	24.10.2020	Hemsbacher Tromm Ultr	06:35:29	46	20.11.2021	HD-Waldmarathon	05:13:05	42,2	18.10.2014	Silbersee-Marathon
05:50:44	42,2	10.11.2019	Rutesheim-Marathon	06:24:31	44	31.10.2020	3.Olzberg Ultra	06:15:59	45,3	18.12.2021	Mainz-Maaraue-Marathon	05:05:38	42,2	06.12.2014	Nikolaus-Marathon
05:29:08	42,2	11.11.2019	Karneval-Marathon Köln	05:29:00	42,2	06.12.2020	RUR-Rurenheim-Marathc					05:16:00	45	22.12.2014	Maaraue-Ultra-Worms

01:19:08	15	11.01.2015	Rheinzabern 2.WL	02:05:04	21,1	02.07.2016	Eberbach-Halbmarathon	:56:19	10	31.12.2017	Schifferstadt	06:15:01	40	18.08.2019	HUBUT Short Trail
05:35:39	50	31.01.2015	Rodgau-Ultra	:25:47	5	30.07.2016	Lambsheimer Lauf	01:28:29	15	14.01.2018	Rheinzabern 2.WL	05:14:58	42,2	08.09.2019	Pfälzerwald-Marathon
01:42:41	20	08.02.2015	Rheinzabern 3.WL	:55:55	10	30.07.2016	Lambsheimer Lauf	03:02:08	25	27.01.2018	Rodgau	02:01:54	21,1	22.09.2019	Karlstuhe-Halbmarathon
04:37:50	42,2	28.02.2015	Marburg-Marathon	05:40:30	42,2	06.08.2016	Lago d'Orta (Tag-01)	06:05:39	42,2	10.02.2018	Silbersee-Marathon	04:52:27	42,2	29.09.2019	Berlin-Marathon
04:30:17	42,2	08.03.2015	Bienwald-Marathon	05:43:47	42,2	08.08.2016	Lago d'Orta (Tag-03)	04:55:29	42,2	18.02.2018	Kristallmarathon	06:00:00	44,9	03.10.2019	6h-Kleinkarlbach
07:56:00	52	27.03.2015	Berglandtrail 1.Etappe	05:15:09	42,2	11.08.2016	Lago d'Orta (Tag-06)	:53:08	7,2	24.02.2018	Donnersberg-Berglauf	02:15:09	21,1	07.12.2019	Haßloch
07:14:00	48	28.03.2015	Berglandtrail 2.Etappe	04:58:09	42,2	13.08.2016	Lago d'Orta (Tag-08)	04:40:47	42,2	11.03.2018	Kandel-Marathon	05:51:22	42,2	21.12.2019	Mainz-Maaraue Ultra
02:15:00	23	29.03.2015	Berglandtrail 3.Etappe	05:23:13	42,2	15.08.2016	Lago d'Orta (Tag-010)	24:00:00	44,4	17.03.2018	Heilbronn-24h-Lauf	05:31:39	42,2	28.12.2019	Hemsbach-Marathon 1
04:17:43	42,2	19.04.2015	Weiltaweg-Marathon	:20:31	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU	05:24:41	42,2	25.03.2018	Spendenm. Rheine	05:52:59	42,1	29.12.2019	Hemsbach-Marathon 2
04:56:53	42,2	09.05.2015	SAP-Marathon-MA	05:09:12	42,2	11.09.2016	Pirmasens	05:01:29	42,2	28.03.2018	Spendenm. Warendorf	05:25:12	42,2	30.12.2019	Hemsbach-Marathon 3
08:22:01	45	23.05.2015	Keufelskopf-M-Trail	04:25:42	42,2	25.09.2016	Berlin	04:59:55	42,2	15.04.2018	Weinstraßen-Marathon	02:16:37	21,1	16.02.2020	Halbmarath S.Valentino
01:07:45	10	25.05.2015	Rülzheim	:58:01	8,1	19.11.2016	Kalmit-Berglauf	06:36:24	45	28.04.2018	Hemsbach-Ultra	05:41:59	42,2	01.03.2020	Stuttgart-Marathon
02:49:03	29,2	30.05.2015	UniVillaLauf-28	:52:44	10	11.12.2016	Rheinzabern 1.WL	02:07:43	21,1	01.05.2018	Vulkan-Halbmarathon	07:29:28	43,8	07.03.2020	Labskaus Marathon
02:50:40	21,1	06.06.2015	Schefflenzer-HM	04:09:00	38	18.12.2016	Mainz-Maaraue Ultra	05:22:12	42,2	12.05.2018	Mannheim-Marathon	06:32:42	42,2	18.04.2020	Corona-Elbteich-Marath
04:51:13	42,2	20.06.2015	Fidelitas-Nachmarathon	05:31:50	44,9	28.12.2016	Die Kölsche Runde	04:57:16	42,2	03.06.2018	Santander-Marathon	06:13:06	42,2	25.04.2020	Corona-Hannover-Marath
05:41:20	43,2	11.07.2015	Bärenfels-Marathon	04:01:48	35	28.01.2017	Rodgau	01:44:00	15	08.06.2018	Frankenstein	05:28:02	42,2	02.05.2020	Corona-Düsseldorf-Mara
04:58:27	42,2	01.08.2015	Lago d'Orta (Tag-01)	01:48:19	20	05.02.2017	Rheinzabern 3.WL	05:43:43	43	01.07.2018	Lomnice	08:11:39	46,2	09.05.2020	Tromm-Ultra 1350 Hm
05:23:06	42,2	02.08.2015	Lago d'Orta (Tag-02)	04:40:00	42,2	19.02.2017	Silbersee-Roxheim	05:51:48	43	02.07.2018	Boskovic	07:20:42	46,2	23.05.2020	Tromm-Ultra 1350 Hm
05:51:34	42,2	03.08.2015	Lago d'Orta (Tag-03)	05:03:15	42,2	12.03.2017	Kandel-Marathon	06:13:44	43	03.07.2018	Blansko	07:25:04	43,7	30.05.2020	Blütenweglauf
05:27:02	42,2	06.08.2015	Lago d'Orta (Tag-06)	01:31:18	13	26.03.2017	Rockie Mountain Bergl.	06:39:17	43	04.07.2018	Trisnov	06:23:30	43,1	31.05.2020	Lengfeld
05:32:46	42,2	07.08.2015	Lago d'Orta (Tag-07)	07:46:17	52	01.04.2017	Pf.Bergland-Trail	05:30:06	43	06.07.2018	Bystice	07:17:26	45	13.06.2020	Alzeyer Nordlich Marat
05:23:08	42,2	09.08.2015	Lago d'Orta (Tag-09)	04:48:43	42,2	30.04.2017	St.Wendel-Marathon	01:57:09	16,7	21.07.2018	Trail de Fort Boyard	05:29:08	42,2	27.06.2020	Ahrufer Marathon
06:22:00	45,6	06.09.2015	Hemsbach Tromm Ultra	03:45:58	22	03.06.2017	Keufelskopf-HM	01:31:31	12	19.08.2018	Hunsbuckel-Trail	06:01:33	42,2	28.06.2020	Ahrufer Marathon
04:38:24	42,2	13.09.2015	Pfälzerwald-Marathon	05:06:24	42,2	04.06.2017	SRH-Mannheim-Marath.	05:06:51	42,2	26.08.2018	Koberstadt-Marathon	06:22:01	46	11.07.2020	Otzberger Ultra
:52:56	8,2	20.09.2015	Rietburg-Berglauf	02:10:54	21,1	17.06.2017	Ahrathon	02:08:28	21,1	02.09.2018	Rülzheim	04:02:26	28	12.08.2020	Stuttgart
04:18:52	42,2	27.09.2015	Berlin-Marathon	04:40:18	41,5	24.06.2017	Fidelitas-Nachtmaratho	05:10:08	42,2	09.09.2018	Pfälzerwald-Marathon	07:01:14	45,4	15.08.2020	Kreiswanderweg Umstad
06:00:00	52,6	03.10.2015	6h-Kleinkarlbach	02:09:41	21,1	02.07.2017	Zeiskam	05:24:48	42,2	16.09.2018	Berlin-Marathon	07:26:27	52,3	22.08.2020	Bingen
:50:55	10	10.10.2015	Maxdorf	06:51:47	52	14.07.2017	night52-Ultra	06:00:00	45,5	03.10.2018	6h-Kleinkarlbach	06:32:26	48	05.09.2020	Neckarlauf 7. Etappe
:58:91	8,7	17.10.2015	Dürkheimer Berglauf	09:43:47	63	23.07.2017	Baltic-Run Etappe-4	:31:59	6	06.10.2018	Cursa Ciutat Inca	06:44:29	42,2	19.09.2020	Blütenweg-Marathon
05:40:02	42,2	28.11.2015	Geb. Marathon Hemsbac	08:23:23	59	27.07.2017	Baltic-Run Etappe-5	01:35:47	13	07.10.2018	Cursa San Jupiter	05:20:26	42,2	26.09.2020	Hemsbach-Marathon
05:02:19	42,2	05.12.2015	Silbersee-Marathon	07:45:00	42,2	05.08.2017	Gonda-Marathon/2000Hr	04:45:51	42,2	28.10.2018	Frankfurt-Marathon	06:23:55	43,2	03.10.2020	WH1-Marathon Hemsbac
:52:28	10	13.12.2015	Rheinzabern 1.WL	05:22:12	42,2	07.08.2017	Lago d'Orta	02:02:20	21,1	01.12.2018	Haßloch	06:31:15	42,2	10.10.2020	Blütenweg Marathon
06:24:49	42,2	27.12.2015	Brocken-Berlin-Marath.	:20:27	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-3	05:21:58	42,2	09.12.2018	Ahrufer-Marathon	07:09:49	52	17.10.2020	Grüngürtel-Ultra Frank
05:42:31	42,2	28.12.2015	Brocken-Berlin-Marath.	:54:29	10	02.09.2017	Rheinauer Straßenlauf	03:42:46	27,8	24.12.2018	Hemsbach Geb.Marathor	06:35:11	45,6	24.10.2020	Hemsbacher Tromm Ultr
06:52:25	42,2	29.12.2015	Brocken-Berlin-Marath.	04:53:47	42,2	10.09.2017	Pfälzerwald-Marathon	02:12:08	18	02.03.2019	Rheintalquerung	06:24:37	44	31.10.2020	3.Olzberg Ultra
05:06:09	42,2	30.12.2015	Brocken-Berlin-Marath.	04:31:11	42,2	23.09.2017	Berlin-Marathon	02:10:03	21,1	10.03.2019	Bienwald-HM	01:25:54	15	30.12.2020	Werl-Soest-virtuell
01:28:55	15	10.01.2016	Rheinzabern 2.WL	06:00:00	46,7	03.10.2017	6h-Kleinkarlbach	24:00:00	54	17.03.2019	24h-Heilbronn	05:23:25	42,2	17.01.2021	Ahrufer Marathon
03:53:01	35	30.01.2016	Rodgau	04:54:17	42,2	07.10.2017	Ahrufer-Marathon	02:58:30	25	13.04.2019	Freiburg-Reha-Marathon	05:29:54	42,6	23.01.2021	Vorbereitungstags-Triple-1
05:21:29	42,2	21.02.2016	San Valentino Marathon	04:31:16	42,2	15.10.2017	Bottwartal-Marathon	03:34:25	28	20.04.2019	Hemsbach-Ostermaratho	05:45:32	42,2	23.01.2021	Vorgebirgsmarathon
01:45:57	20	06.03.2016	Hördter Auwaldlauf	04:33:52	42,2	29.10.2017	Frankfurt-Marathon	05:13:07	42,2	27.04.2019	Ahrufer Marathon	05:51:56	42,2	27.03.2021	RUR-Rurenheim-Marathc
04:24:33	42,2	13.03.2016	Kandel-Marathon	04:51:37	42,2	05.11.2017	Rursee-Marathon	02:14:23	21,1	05.05.2019	Mainz-Halbmarathon	02:44:18	21,1	03.04.2021	Arboretum Halbmarathon
05:03:49	42,2	10.04.2016	Weinstraßen-Marathon	05:20:57	42,2	25.11.2017	Hemsbach-Marathon	02:28:24	21,1	11.05.2019	Mannheim-Halbmarathor	05:35:04	42,2	11.04.2021	Rutesheim Marathon
04:44:47	42,2	24.04.2016	St. Wendel Marathon	05:33:42	42,2	10.12.2017	Siebengebirgsmarathon	05:37:37	42,2	01.06.2019	Luxembourg Marathon	05:31:38	42,2	17.04.2021	Struwelpeter Marathon
05:35:11	42,2	30.04.2016	Schaichtal-Marathon	02:00:09	18	16.12.2017	Mainz-Maaraue Teilstr.	08:46:59	47	22.06.2019	Tromm-Ultra 1350 Hm	05:51:05	42,2	24.04.2021	Mörfelden Marathon
06:00:00	43,7	01.05.2016	6h Medico-Lauf	04:54:26	42,2	27.12.2017	Fuldapromenade-Marath	06:52:23	52	13.07.2019	Night52 Bretten	05:33:47	42,2	22.05.2021	Leverkusen Marathon
05:49:16	42,2	25.06.2016	Hemsbacher-Marathon	05:37:24	42,2	29.12.2017	Wieterberg-Marathon	02:17:19	21,1	03.08.2019	Bier-Marathon Hachenb.	01:34:31	12,4	30.05.2021	Muro

06:58:21	43,7	19.06.2021	Ebertsberg Marathon
06:16:37	43,2	26.06.2021	Weißer Stein Marathon
07:46:31	43,7	03.07.2021	Laudenbach_Affolterb.
07:05:28	50,9	17.07.2021	Night52-Bretten
08:16:50	54,1	21.07.2021	Tromm-Ultra
03:25:59	24,3	24.07.2021	Heuchelberg-Trail
05:50:47	42,2	06.08.2021	Lago d Orta -08
06:09:03	42,2	07.08.2021	Lago d Orta -09
05:23:02	40,9	08.08.2021	Lago d Orta -10
06:11:46	42,2	21.08.2021	Albig-Marathon
05:03:23	42,2	12.09.2021	Pfälzerwald-Marathon
05:02:50	42,2	26.09.2021	Berlin-Marathon
06:13:23	42,2	02.10.2021	Lahn-Marathon
06:05:57	42,3	24.10.2021	Geburtstags-Triple-2
05:53:08	35,1	06.11.2021	Trom-Hemsbach
06:15:34	47,1	13.11.2021	Hemsbach-Ultra
06:36:27	45,1	20.11.2021	HD-Waldmarathon
03:24:02	27	18.12.2021	Mainz-Maaraue-Maratho

Clever Klaus M60 548,5 Km 22 Läufe

02:10:28	21,1	21.10.2007	Ohmbachsee-HM
01:56:37	21,1	08.12.2007	Haßloch
01:48:48	20	10.02.2008	Rheinzabern 3.WL
02:05:38	21,1	06.04.2008	Weinstraßen-HM
01:54:05	21,1	12.04.2008	Haßloch-HM
02:00:09	21,1	12.05.2008	Rülzheim
02:00:27	21,1	27.06.2008	Gimmeldingen
02:31:39	25	02.08.2008	Bellheim
04:56:21	42,2	09.11.2008	Rursee-Marathon
01:52:42	21,1	06.12.2008	Haßloch
01:56:58	21,1	01.02.2009	Oggersheimer HM
04:49:08	42,2	08.03.2009	Kandel-Marathon
02:07:48	21,1	19.04.2009	Kaiserslautern
01:29:26	17	26.09.2009	Trifelslauf-Annweiler
:59:47	8,7	17.10.2009	Dürkheimer Berglauf
01:23:19	15	10.01.2010	Rheinzabern 2.WL
05:06:14	42,2	18.04.2010	Weinstraßen-Marathon
05:11:15	42,2	12.09.2010	Pfälzerwald-Marathon
04:34:40	42,2	16.10.2010	Hachenburg-Marathon
:48:16	8,88	19.12.2010	Silvesterlauf Skiclub
01:00:00	10,8	24.06.2011	Dorflauf-Niederkirchen
05:05:33	42,2	22.04.2012	Weinstraßen-Marathon

Cöllen Bernd M70 749,2 Km 50 Läufe

:44:19	7,2	26.02.2011	Donnersberg-Berglauf
:40:23	7,1	19.03.2011	Nanstein-Berglauf

01:19:37	13	26.03.2011	Rockie-Mountain
02:29:52	25	03.04.2011	Eisenberger Römerlauf
01:58:19	21,1	23.04.2011	Rheinzabern
:50:14	10	15.05.2011	Göcklingen
:37:46	6,8	21.01.2012	Grünstadt-Cross
:53:53	10	26.08.2012	Dt. Weinstraßenlauf
01:37:00	17,1	29.09.2012	Trifelslauf
03:46:04	29,5	06.10.2012	Pfalz-Halftrail
01:00:22	8,7	20.10.2012	Dürkheimer Berglauf
: : 8,1	17.11.2012	Kalmit-Berglauf	
:49:32	7,5	23.02.2013	Donnersberg-Berglauf
01:30:38	13	06.04.2013	Rockie-Mountain
02:27:59	23,2	27.04.2013	Bad Bergzabern
01:04:17	11,5	09.05.2013	Panoramalauf-Ramberg
03:06:23	28	25.05.2013	Uni-Villa-Waldlauf
00:55:52	10	28.06.2013	Gimmeldingen
02:11:23	21,1	07.07.2013	Wilhelmsfelder-HM
01:57:57	21,1	01.09.2013	Rülzheim
:55:53	8,2	14.09.2013	Rietburg-Berglauf
02:16:29	21,1	15.09.2013	Pfälzerwald-HM
01:41:35	17,1	28.09.2013	Trifelslauf
:48:10	10	01.11.2013	Hockenheimring-Lauf
:51:11	8,2	09.11.2013	Potzberg-Berglauf
:47:30	7,2	22.02.2014	Donnersberglauf
:42:35	7,1	15.03.2014	Nansten-Berglauf
04:40:53	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
01:28:19	13	05.04.2014	Rocky-Mount-Berglauf
01:56:13	21,1	19.04.2014	Rheinzabern-Osterlauf
02:25:09	23,2	26.04.2014	Kurstadtlauf (Maxi)
01:01:30	8,7	18.10.2014	DÜW-Berglauf
:53:15	10	01.11.2014	Hockenheimringlauf
04:30:00	35,3	09.11.2014	ARQUE
:52:39	8,2	15.11.2014	Potzberg-Berglauf
:39:15	6,8	24.01.2015	Grünstadt-Crosslauf
:50:35	7,2	21.02.2015	Donnersberg-Berglauf
01:34:46	13,3	28.03.2015	Rockie-Mountain-Bergl.
02:09:53	21,1	18.04.2015	Maximiliansau-HM
01:35:05	15,6	25.04.2015	Kurstadtlauf (Midi)
:54:33	10	01.05.2015	Lemberg
:53:33	10	03.05.2015	St. Leon-Roth
:54:34	10	10.05.2015	Göcklingen
03:28:12	29,2	30.05.2015	UniVillaLauf-28
:41:38	8,2	12.07.2015	Speyer Brezelfestlauf
:53:51	10	26.07.2015	Kaiserslautern
02:41:43	25	01.08.2015	Bellheim Abendlauf
:58:48	10	30.08.2015	Bockenheim

02:39:37	25	05.09.2015	Rülzheim Südpfalzlauf
:58:10	8,2	20.09.2015	Rietburg Berglauf
<hr/>			
Cöllen Renate		W60 903,3 Km 51 Läufe	
:49:48	7,2	26.02.2011	Donnersberg-Berglauf
:46:12	7,1	19.03.2011	Nanstein-Berglauf
01:31:31	13	26.03.2011	Rockie-Mountain
02:38:56	25	03.04.2011	Eisenberger Römerlauf
02:06:44	21,1	23.04.2011	Rheinzabern
:55:59	10	15.05.2011	Göcklingen
01:00:00	10,8	24.06.2011	Dorflauf-Niederkirchen
06:00:00	46,3	03.10.2011	6h-Klein Karlbach
:28:01	5	21.10.2011	Jägerweiher
01:50:26	17,1	29.09.2012	Trifelslauf
03:37:19	29,5	06.10.2012	Pfalz-Halftrail
: : 8,1	17.11.2012	Kalmit-Berglauf	
01:37:21	13	06.04.2013	Rockie-Mountain
02:37:39	23,2	27.04.2013	Bad Bergzabern
01:09:50	11,5	09.05.2013	Panoramalauf-Ramberg
03:11:14	28	25.05.2013	Uni-Villa-Waldlauf
02:20:04	21,1	28.06.2013	Gimmeldingen-HM
02:26:42	21,1	07.07.2013	Wilhelmsfelder-HM
02:07:52	21,1	01.09.2013	Rülzheim
02:14:33	21,1	15.09.2013	Pfälzerwald-HM
01:45:51	17,1	28.09.2013	Trifelslauf
:56:37	10	01.11.2013	Hockenheimring-Lauf
:58:56	8,2	09.11.2013	Potzberg-Berglauf
04:38:49	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
01:36:02	13	05.04.2014	Rocky-Mount-Berglauf
02:05:24	21,1	19.04.2014	Rheinzabern-Osterlauf
02:36:11	23,2	26.04.2014	Kurstadtlauf (Maxi)
:55:12	10	01.11.2014	Hockenheimringlauf
04:30:00	35,3	09.11.2014	ARQUE
:58:54	8,2	15.11.2014	Potzberg-Berglauf
:57:16	7,2	21.02.2015	Donnersberg-Berglauf
01:41:22	13,3	28.03.2015	Rockie-Mountain-Bergl.
02:15:41	21,1	18.04.2015	Maximiliansau-HM
02:39:31	23,2	25.04.2015	Kurstadtlauf (Maxi)
01:02:52	10	01.05.2015	Lemberg
02:13:02	21,1	03.05.2015	St. Leon-Roth-HM
01:02:26	10	10.05.2015	Göcklingen
02:14:53	21,1	25.05.2015	Rülzhei HM
03:20:24	29,2	30.05.2015	UniVillaLauf-28
02:11:50	21,1	21.06.2015	Leimersheim HM
:46:34	8,2	12.07.2015	Speyer Brezelfestlauf
:57:42	10	26.07.2015	Kaiserslautern

02:44:25	25	01.08.2015	Bellheim Abendlauf
01:04:52	10	30.08.2015	Bockenheim
02:45:54	25	05.09.2015	Rülzheim Südpfalzlauf
02:24:31	21,1	13.09.2015	Pfälzerwald-HM
01:03:29	8,2	20.09.2015	Rietburg Berglauf
01:49:52	17,2	26.09.2015	Annweiler Trifelslauf
01:04:51	10,5	04.10.2015	Ramstein Jubiläumslauf
02:07:07	21,1	11.10.2015	Offenbach HM
02:10:12	21,1	18.10.2015	Ohmbachsee HM

Deiß Sonja W30 870,8 Km 99 Läufe

:43:43	10	20.05.2016	Portugal-Masters
01:37:31	21,1	22.05.2016	Portugal-Masters
:27:32	6,7	04.06.2016	Schifferstadt
01:08:57	15	10.06.2016	Frankenstein
:40:42	10	18.06.2016	Viernheim
:43:21	10	13.08.2016	Kirchheimbolanden
:46:02	10	17.09.2016	Monsheim
:20:51	5	28.10.2016	WM - Perth Australia
:44:15	10	31.10.2016	WM - Perth Australia
01:36:45	21,1	06.11.2016	WM - Perth Australia
:14:40	3,3	23.01.2017	Grünstadt-Cross
01:20:11	13,3	25.03.2017	Rockie-Mountain-Bergl.
:45:59	10	13.05.2017	Grünstadt
01:17:24	16	09.06.2017	Frankenstein
:45:41	10	15.06.2017	Viernheim
:15:26	4	30.07.2017	EM-Aarhus-Cross
01:37:05	21,1	06.08.2017	EM-Aarhus- HM
:45:43	10	27.08.2017	Dt. Weinstraßenlauf
:43:33	10	02.09.2017	Rheinauer Straßenlauf
:43:26	10	10.09.2017	St Leon-Rot
:45:08	10	17.09.2017	Kriegsheim
:45:21	10	24.09.2017	Kluczbork-PL
:43:55	10	03.10.2017	Eulenlauf-Friesenh.
:45:03	10	07.10.2017	Singapore Airline Race
:21:44	5	07.10.2017	Singapore Airline Race
:41:48	8,2	11.11.2017	Potzberg-Bergl. 350Hm
:26:14	3,3	18.11.2017	Dublin
:32:47	6,8	20.01.2018	Leininger Cross
:15:00	3,3	20.01.2018	Leininger Cross
:45:53	10	10.02.2018	Faschingswaldlauf
:22:45	5	10.02.2018	Faschingswaldlauf
:40:23	7,2	24.02.2018	Donnersberg-Berglauf
01:50:54	21,1	15.04.2018	Weinstraßen Duo-Marth.
:??:??	10	28.04.2018	Viernheim
:??:??	5	29.04.2018	Sommerbiathl-W/Sand

:??:??	5	12.05.2018	Sommerbiathl-Hüffenhar	:41:15	10,2	17.10.2020	Feudenheim
:44:50	10	26.08.2018	Weinstraßenlauf	:40:35	10	29.10.2020	Madeira
:44:00	10	07.09.2018	Amsterdam	: :	2	30.10.2020	Madeira-Cross-Staffel
:21:00	5	07.09.2018	Amsterdam	01:33:07	21,7	31.10.2020	Madeira Halbmarathon
:45:10	10	09.09.2018	St. Leon-Rot	01:11:05	8,5	06.11.2020	Madeira Mountain Race
: :	5	12.09.2018	Malaga Senioren-WM	00:17:35	3	11.07.2021	Weiden - Sprint
01:40:11	21,1	16.09.2018	Malaga Senioren-WM	00:08:28	1,2	11.07.2021	Weiden - Target Sprint
:41:48	10	29.09.2018	World Airlines Race	00:30:26	5	11.07.2021	Weiden - Einzel
:22:26	5	29.09.2018	World Airlines Race	00:05:35	1,5	14.07.2021	Wiesbaden
03:25:08	42,2	07.10.2018	Victoria-Marathon	00:17:11	3,24	17.07.2021	LM-Sommerbiathlon
:50:36	8,7	20.10.2018	Dürkheimer Berglauf	00:17:35	3,4	17.07.2021	DM-Sommerbiathlon
:41:59	8,2	10.11.2018	Potzberglauf	00:34:36	6,55	18.07.2021	DM-Sommerbiathlon
:46:19	8,1	17.11.2018	Kalmitlauf	:14:06	3	12.09.2021	Sommerbiathlon-Laubach
:31:20	7,6	02.12.2018	Landstuhl	:14:14	2,81	19.09.2021	DM-Sommerbiathlon
: :	10	15.12.2018	KLM-Amsterdam	:36:29	6,79	25.09.2021	Nanstein-Berglauf
: :	10	05.01.2019	Tromsø	:22:25	4,36	01.10.2021	Sommerbiathlon-Neuss
:14:50	3,3	20.01.2019	Grünstadt-Cross	03:50:35	2,2	16.10.2021	Rothaarsteig-Marathon
:32:02	6,7	20.01.2019	Grünstadt-Cross	:52:17	10	28.11.2021	Curacao
: :	10	16.02.2019	Faschingswaldlauf-DÜW				
: :	5	16.02.2019	Faschingswaldlauf-DÜW				
:40:00	7,15	23.02.2019	Donnersberglauf 489 Hm				
05:12:17	56	20.04.2019	Two Ocean Marathon				
:27:48	6,7	01.06.2019	Rettichfestlauf				
:44:25	10	10.08.2019	Residenzfestlauf				
:16:01	3	25.08.2019	Sommerbiathlon-Laubach				
:13:25	2,4	30.08.2019	Sommerbiath.DM-Harz				
:32:16	5	31.08.2019	Sommerbiath.DM-KK				
:23:00	5,6	04.09.2019	San Francisco				
:16:17	3	04.09.2019	Sommerbiath.DM-KK				
:22:04	5	13.09.2019	Masters-EM Eraclea				
01:41:08	21,1	15.09.2019	Masters-EM Jesolo				
:12:33	2,4	20.09.2019	Sommerbiath.DM-Sauerl				
:27:00	5	21.09.2019	Sommerbiath.DM,Massei				
:15:03	3	22.09.2019	Sommerbiath.DM,Sprint				
:43:03	10	03.10.2019	Eulenlauf				
:49:05	8,7	19.10.2019	Dürkheimer Berglauf				
:18:37	5,4	26.10.2019	Hatzenbühl-Cross				
:41:44	8,2	09.11.2019	Potzberg-Berglauf 350H				
:53:36	10	14.12.2019	KLM-Roadrunners Open				
:14:39	3,3	25.01.2020	Leininger Cross				
:31:42	6,8	25.01.2020	Leininger Cross				
:40:33	7,2	29.02.2020	Donnersberglauf				
:17:38	3,62	01.03.2020	Cross-Meister.Laubach				
:17:38	3,62	01.03.2020	Laubach Cross-Meister.				
:02:42	0,8	19.09.2020	Zweibrücken				
:45:30	10	20.09.2020	Kriegsheim				

Dennis (Gast) M 10,2 Km 1 Läufe
:43:48 10,2 04.06.2011 Uelversheim_Staffel_1

Drißler Rudolf M60 386,0 Km 22 Läufe

01:56:19	21,1	09.03.2014	Lufthansa-Halbmarath.
04:52:08	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
12:00:00	76,2	01.05.2014	2. 12h Salinenlauf
08:12:00	45	07.06.2014	Keufelskopf-Ultra
02:10:46	21,1	06.07.2014	Zeiskam
:35:56	7,2	12.07.2014	LU-Stadtlauf
:24:13	5	26.07.2014	Lambsheim
02:52:51	22	28.09.2014	Weisenheim-21 Trail
01:02:02	10	14.02.2015	Groß Gerau
02:21:48	21,1	08.03.2015	Frankfurt-Hm
:27:50	5	09.05.2015	Harthausen
:38:19	6,7	06.06.2015	Rettichfestlauf
02:25:42	20	14.06.2015	Melibokuslauf-Alsbach
:57:53	10	19.06.2015	Neustadt
01:04:00	9,8	26.06.2015	Niederkirchen-Dorflauf
:57:42	10	19.09.2015	Bäderlauf-Bad Aibling
03:00:00	22,4	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim
:26:52	4,6	20.12.2015	Südpfalzcross
:33:42	5,6	31.01.2016	Treburer Cross
:28:04	5	30.07.2016	Lambsheimer Lauf
:31:09	5	03.09.2018	Meckenheim
01:31:00	11	22.09.2018	Trails 4_Albersweiler

Drißler Rudolf (Gast) M55 17,4 Km 2 Läufe

01:04:42	8,7	17.10.2009	Dürkheimer Berglauf
01:01:14	8,7	20.10.2012	Dürkheimer Berglauf

Drißler Stefan M30 1104,7 Km 52 Läufe

:55:49	10	01.11.2015	Hockenheim
:40:35	9,1	20.12.2015	Südpfalzcross
:39:00	7	31.01.2016	Treburer Cross
02:10:02	21,1	17.04.2016	Griesheimer Straßenl.
03:32:58	22	14.05.2016	Keufelskopf-S-Trail
08:13:47	40	18.06.2016	Zugspitz-Ultra-Trail
01:07:15	10,5	24.06.2016	Niederkirchen
05:11:17	30	28.08.2016	Hartfüßlertrail
03:30:12	24	13.05.2017	Trails4 Koblenz
03:54:09	22	03.06.2017	Keufelskopf-HM
08:12:44	40	17.06.2017	Zugspitz Ultratrail
05:02:45	16,9	22.07.2017	Zugspitz-Bergl. 2127Hm
03:10:44	21	23.07.2017	Zuhspitz-HM 1035 Hm
04:16:02	31,6	27.08.2017	6. Hartfüßlertrail
:55:21	10	03.09.2017	Rülzheimer Herbstlauf
02:30:25	20	23.09.2017	Trail4-Albersw. 850Hm
02:41:24	20,4	30.09.2017	Trail4-Blaubeur. 745Hm
02:20:02	20,7	14.10.2017	Trail4-Kulmbach 556 Hm
:53:37	10	01.11.2017	Hockenheim
02:43:12	21,3	06.05.2018	Trails4_Talsperre Pöhl
02:18:49	20,5	13.05.2018	Trails4_Lennestedt
01:57:35	21,1	21.05.2018	Rülzheim Hm
13:50:10	62,8	16.06.2018	Zugspitz-Ultratrail
:51:57	9,23	22.06.2018	Kerwelauf Niederkirch.
01:05:24	10	07.07.2018	Teufelstisch-Trail
01:12:08	10	04.08.2018	Hauenstein-Trail
01:59:04	21,1	02.09.2018	Rülzheim
01:08:34	12,5	03.09.2018	Meckenheim
02:15:28	20	22.09.2018	Trails 4_Albersweiler
:55:20	10	23.09.2018	Göcklingen
02:24:42	20	29.09.2018	Trails4_Blaubeuren
02:01:40	18	14.10.2018	Trails4_Taunus 500 Hm
:55:51	8,5	20.10.2018	DÜW-Berglauf 520Hm
02:21:22	22	21.10.2018	Trails4_Kulmbach 757Hn
:49:49	10	01.11.2018	Hockenheimring
:45:19	8,7	16.12.2018	Vorsilvesterlauf-LU
:51:55	10	31.12.2018	Schifferstadt
:51:00	10	25.01.2019	Speyer-Flugplatzlauf
:35:07	7	03.02.2019	Trebur-Crosslauf
01:03:30	10	10.06.2019	Rülzheim
04:43:09	25	15.06.2019	Zugspitz-Basetrail

04:31:43	21	29.06.2019	Stubai-Trail 2285 Hm
03:44:00	32	25.08.2019	Hartfüßlertrail 940 Hm
01:53:37	21,1	01.09.2019	Rülzheim
02:25:36	20	06.10.2019	Trails 4 Blaubeuren
02:25:29	22,4	13.10.2019	Trails 4 Kulmbach
08:40:00	56	19.10.2019	Weinsteig-Ultra
:48:42	10	01.11.2019	Hockenheim
:48:00	8,1	10.11.2019	Hohenzollern Berglauf
:50:21	10	31.12.2019	Silvesterl.-Griesheim
08:12:17	50	01.03.2020	Trail du pedit Ballon
26:01:14	100	28.08.2021	Mont Blanc UTMB-CCC

Eberling Rainer M35 4,0 Km 1 Läufe

:15:31	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-1
--------	---	------------	------------------------

Epple Stefan M35 63,3 Km 2 Läufe

01:37:35	21,1	25.03.2012	Kaiserslautern
04:51:58	42,2	22.04.2012	Weinstraßen-Marathon

Gründling Gabi W45 3276,7 Km 167 Läufe

02:09:31	21,1	16.09.2007	Neu-Isenburg
:57:51	10	03.10.2007	Eulenlauf
:58:45	10	06.10.2007	Maxdorf
02:10:52	21,1	14.10.2007	Bottwartal-HM
02:15:25	21,1	21.10.2007	Ohmbachsee-HM
03:40:00	33,7	11.11.2007	ARQUE-Lauf
:55:32	10	16.12.2007	Rheinzabern 1.WL
05:31:24	42,2	24.12.2007	Bärenfels-Marathon
01:24:49	15	13.01.2008	Rheinzabern 2.WL
:27:59	5	02.02.2008	DÜW-Faschingslauf
01:56:57	20	10.02.2008	Rheinzabern 3.WL
02:03:00	21,1	08.03.2008	Marburg
03:31:16	24	20.04.2008	Niederbronn
02:36:29	23,2	26.04.2008	Bad Bergzabern
02:07:35	21,1	12.05.2008	Rülzheim
02:08:49	21,1	15.06.2008	Philippsburg
05:20:25	42,2	20.07.2008	Hornisgrinde-Marathon
01:52:20	12	02.08.2008	Immenstadt
06:00:00	44,8	28.09.2008	Rotenburg-Ultra
02:36:00	21	10.10.2008	JubiläumsWEGlauf
:54:16	10	11.10.2008	Maxdorf
:53:56	10	01.11.2008	Hockenheim
02:15:00	20	09.11.2008	ARQUE-Lauf
:53:56	10	14.12.2008	Rheinzabern 1.WL
:46:52	8,88	28.12.2008	Silvesterlauf Skiclub
02:09:27	21,1	01.02.2009	Oggersheimer HM

01:55:37	20	08.02.2009	Rheinzabern 3.WL	01:58:19	21,1	27.03.2011	Bad Kreuznach	04:20:00	34,6	10.11.2013	ARQUE	02:57:27	21,5	29.09.2018	Benefiz-Salinenlauf
02:01:17	21,1	08.03.2009	Kandel-HM	02:04:19	21,1	10.04.2011	Kempten	02:32:14	21,1	16.11.2013	8. Silbersee-Marathon	02:21:34	20	26.01.2019	Rodgau-Ultra
02:47:18	25	29.03.2009	Eschollbrücken	02:09:21	21,1	14.05.2011	Bad Waldsee	:55:59	10	15.12.2013	Rheinzabern 1.WL	02:27:11	21,1	07.04.2019	Heidelberg-HM
06:00:00	44,4	04.04.2009	6h-Rotenburg	02:03:22	21,1	13.06.2011	Rülzheim	05:06:39	34	15.02.2014	Borgmannweg-1	<hr/>			
:58:50	10	11.04.2009	Rheinzabern-Osterlauf	:52:52	10	03.07.2011	Queichtallauf	03:10:31	21	16.02.2014	Borgmannweg-2	Gründling Melanie	W30	125,0 Km	10 Läufe
03:30:00	30	18.04.2009	Hanau-Rodenbach	:56:35	10	10.07.2011	Stierstädter Kerbelauf	02:22:36	19,5	22.02.2014	Silbersee-Marath. Teil	01:21:22	13	30.05.2015	UniVillaLauf-wduo
01:47:02	15,6	25.04.2009	Bad Bergzabern	02:57:44	21,1	16.07.2011	Hopfstädten	05:06:29	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon	01:02:27	10	13.08.2016	Kirchheimbolanden
:56:32	10	03.05.2009	Frankenstein	:54:25	10	13.08.2011	Schaidt	:26:37	5	06.04.2014	Kempten	:22:11	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU
01:37:16	16	05.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 1	:56:18	10	28.08.2011	Erlebnislaf-Kirchheim	04:50:39	30,4	11.05.2014	Hartfüßler-Trail	01:03:16	10	28.08.2016	Bockenheim
01:35:16	14	06.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 2	03:58:01	30	25.09.2011	Allgäu-Landschaftslauf	:26:40	5	26.07.2014	Lamsheim	:58:07	10	17.09.2016	Monsheim
01:46:16	16	06.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 3	:52:36	10	15.10.2011	Oberwaldlauf-KA	01:21:59	13	03.08.2014	Heltersberg	03:00:00	23	24.09.2016	Salinen-Benefizlauf
02:02:57	18	07.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 5	:25:13	5	21.10.2011	Jägerweiher	01:20:00	12,5	06.09.2014	Jul.-Lauf Rülzheim	:55:29	10	11.12.2016	Rheinzabern 1.WL
02:00:03	17	07.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 4	:53:08	10	11.12.2011	Rheinzabern 1.WL	02:47:13	25	05.10.2014	Hildrizhausen	01:24:54	15	08.01.2017	Rheinzabern 2.WL
:59:22	10	26.07.2009	Jockrim	:54:38	10	31.12.2011	Silvesterlauf-Kempten	02:08:47	21,1	26.10.2014	Luzern-HM	01:54:52	20	05.02.2017	Rheinzabern 3.WL
:58:51	10	15.08.2009	Hüttenfelder Kerwelauf	01:24:47	15	08.01.2012	Rheinzabern 2.WL	03:09:00	24,4	09.11.2014	ARQUE	:55:32	10	17.12.2017	Rheinzabern 1.WL
:57:17	10	06.09.2009	Rülzheim	01:57:58	20	05.02.2012	Rheinzabern 3.WL	02:07:35	21,1	06.12.2014	Nikolaus-HM Hassloch	<hr/>			
02:27:04	21,1	13.09.2009	Pfälzerwald-HM	04:45:55	33	17.03.2012	L'Echertoise-Trail	:49:12	7,1	21.03.2015	Nanstein-Berglauf	Gründling Peter	M50	8605,5 Km	279 Läufe
:26:22	5	23.10.2009	Jägerweiher	03:28:21	25	15.04.2012	Niederborn-Mac6	02:58:43	25	19.04.2015	Eisenberger Römerlauf	01:39:08	21,1	16.09.2007	Neu-Isenburg
:27:41	5,15	31.10.2009	Hatzenbühler Cross	02:14:58	21,1	20.05.2012	Kassel-HM	:54:17	8,6	02.05.2015	Framersheim	:42:51	10	30.09.2007	Waldsee
04:11:52	34	08.11.2009	ARQUE	01:33:44	10	16.06.2012	Höllenberg-Trail	01:19:00	13	30.05.2015	UniVillaLauf-mwduo	:43:57	10	03.10.2007	Eulenlauf
01:02:20	10,5	05.12.2009	Lorscher Dog Run	03:08:01	21,6	14.07.2012	Bärenfels-Trail (HM)	02:58:38	26	06.06.2015	Iller-Trail	:42:45	10	06.10.2007	Maxdorf
:47:08	8,88	27.12.2009	Silvesterlauf Skiclub	02:15:31	21,1	29.07.2012	Rieslinglauf	02:18:40	21,1	18.07.2015	Hornigrinde-HM	03:29:57	42,2	14.10.2007	Botwartal-Marathon
01:24:11	15	10.01.2010	Rheinzabern 2.WL	01:22:29	13	05.08.2012	Heltersberg	05:37:58	31	02.08.2015	Trail röm. Weinstraße	:46:30	8,7	20.10.2007	Dürkheimer Berglauf
:52:22	9,8	24.01.2010	1. Freinsheimer VL	02:23:50	13,2	01.09.2012	TEFR; Waldkappel 1.VP	02:31:50	21,1	30.08.2015	Burgwald-Halbmarathon	01:34:48	21,1	21.10.2007	Ohmbachsee-HM
01:50:32	20	07.02.2010	Rheinzabern 3.WL	02:22:12	17,9	02.09.2012	TEFR; 4. bis 6. VP	03:00:00	7,7	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim	:20:30	5	26.10.2007	Jägerweiher
06:00:00	50,9	13.03.2010	6h-Ultra-Nürnberg	01:21:46	8,42	03.09.2012	TEFR; Zeitlofs - 1. VP	02:31:17	20,2	08.11.2015	ARQUE	:26:55	6	27.10.2007	DÜW-Wingertsgross
:51:05	10	28.03.2010	Rheinzabern-Osterlauf	04:48:40	31,5	04.09.2012	TEFR; Dettelbach 3.VP	:42:02	7,6	29.11.2015	Landstuhl-Weihnachtsl.	04:05:05	50	04.11.2007	Botrop-Herbstlauf
07:46:27	52,5	01.05.2010	Bärenfels-Ultra-Trail	01:36:11	10,0	05.09.2012	TEFR; von Assamstadt	:33:38	5	17.04.2016	Garten Reden Haldenl.	03:00:00	33,7	11.11.2007	ARQUE-Lauf
:52:47	11,4	29.05.2010	Uelversheimer Weincup	04:50:30	31,5	06.09.2012	TEFR; von Frankenbach	06:00:00	22,4	01.05.2016	6h Medico-Lauf	02:00:42	21,1	08.12.2007	Haßloch
06:57:50	50,9	03.07.2010	Fröttstädt-Ultra	01:19:52	9,07	07.09.2012	TEFR; Malmshiem 1,VP	:22:04	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU	:42:11	10	16.12.2007	Rheinzabern 1.WL
03:15:00	22,0	17.07.2010	Bärenfelslauf	03:39:46	22,8	08.09.2012	TEFR; Horb - 2. VP	01:54:56	14	28.08.2016	Hartfüßlertrail	:41:17	9,1	22.12.2007	Rülzheimer Cross
01:40:51	15,7	15.08.2010	Immenstadt	01:30:54	9,44	09.09.2012	TEFR; St. Georgen 1.VP	03:11:00	25,5	14.11.2016	ARQUE	03:40:58	42,2	24.12.2007	Bärenfels-Marathon
05:17:42	42,2	12.09.2010	Pfälzerwald-Marathon	03:58:38	30	23.09.2012	Landschaftslauf-Allgäu	02:33:00	21,1	19.02.2017	Silbersee-Roxheim	:43:22	10	30.12.2007	Saarbrücken-Silvesterl
01:28:34	15	19.09.2010	Kriegsheim	02:53:00	23	11.11.2012	ARQUE	02:52:41	21,1	26.03.2017	Trailrun21 Harmersbach	02:02:44	25	26.01.2008	Rodgau
:26:14	5	08.10.2010	Jägerweiher	00:55:18	9,6	19.01.2013	Insheim	:21:52	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-2	:44:15	10	02.02.2008	DÜW-Faschingslauf
02:18:40	21,1	24.10.2010	Siedelsbrunn	05:35:17	42,2	23.02.2013	6.Silbersee-Marathon	01:01:11	10	27.08.2017	Dt. Weinstraßenlauf	:21:14	5	02.02.2008	DÜW-Faschingslauf
04:19:55	34,6	14.11.2010	ARQUE	01:26:15	15	17.03.2013	Rißnert-Lauf	04:54:43	42,2	29.10.2017	Frankfurt-Marathon	01:28:04	20	10.02.2008	Rheinzabern 3.WL
01:06:32	8,88	19.12.2010	Silvesterlauf Skiclub	06:54:50	56	30.03.2013	Two Ocean Marathon	:55:08	10	17.12.2017	Rheinzabern 1.WL	:38:53	7,2	23.02.2008	Donnersberg-Berglauf
:50:00	5	24.12.2010	Bärenfels-Lauf	04:04:16	27,6	01.05.2013	Bärenfels-Trail	05:24:14	42,2	24.12.2017	Bärenfels-Marathon	:36:09	7,8	01.03.2008	Nanstein-Berglauf
01:49:22	15	30.12.2010	25 Jahre DUV	04:49:47	42,2	12.05.2013	Kassel-Marathon	01:25:04	15	14.01.2018	Rheinzabern 2.WL	04:07:22	50	08.03.2008	Marburg
:38:20	5,6	31.12.2010	Silvester-Gefühlslauf	03:24:09	28	25.05.2013	Uni-Villa-Waldlauf	01:58:27	20	11.02.2018	Rheinzabern 3.WL	03:29:51	42,2	06.04.2008	Weinstraßen-Marathon
:57:20	10,6	16.01.2011	Mörfelden-Staffel	02:20:05	21,1	28.06.2013	Gimmeldingen-HM	05:13:00	41	31.03.2018	Two Ocean Ultra (ZA)	07:14:08	54	20.04.2008	Niederbronn
01:59:05	20	06.02.2011	Rheinzabern 3.WL	02:26:43	21,1	07.07.2013	Wilhelmsfelder-HM	02:29:22	21,1	15.04.2018	Weinstraßen Duo-Marth.	02:36:30	23,2	26.04.2008	Bad Bergzabern
02:06:37	21,1	13.02.2011	Mörfelden-Halbmarath.	05:23:37	42,2	25.08.2013	Burgwald-Marathon	02:24:04	21,1	22.04.2018	Heidelberg-HM	02:07:36	21,1	12.05.2008	Rülzheim
06:00:00	30,2	12.03.2011	Nürnberg-6h	02:07:57	21,1	01.09.2013	Rülzheim	:21:05	4	24.08.2018	Insellauf-LU	07:04:34	54	01.06.2008	Gerardmar (2450Hm)
01:23:30	15	20.03.2011	Rüppur	:56:10	10	03.11.2013	8-Morgen-Lauf	02:09:21	10,2	15.09.2018	Winterborn Benefiz	01:34:28	21,1	15.06.2008	Philippsburg

24:00:00	131	12.07.2008	Berlin-24h-Ultra-DM	02:00:15	25	01.08.2009	Bellheim	:31:04	7,8	13.11.2010	Martinslauf	03:43:34	42,2	20.05.2012	Kassel-Marathon	
01:41:36	21,1	19.07.2008	Hornisgrinde-HM	01:41:23	21,1	15.08.2009	Hüttenfelder Kerwelauf	04:19:55	34,6	14.11.2010	ARQUE	04:42:47	42,2	14.07.2012	Bärenfels-Trail (M)	
05:20:24	42,2	20.07.2008	Hornisgrinde-Marathon	09:21:37	69	23.08.2009	Algäu-Ultratrail	:43:51	8,1	20.11.2010	Kalmit-Berglauf	01:53:10	21,1	29.07.2012	Rieslinglauf	
05:11:55	42,2	02.08.2008	Immenstadt-Marathon	01:35:11	21,1	06.09.2009	Rülzheim	:46:35	10	12.12.2010	Rheinzabern 1.WL	01:02:56	13	05.08.2012	Heltersberg	
:34:12	8	09.08.2008	Kirchheimbolanden	01:57:15	21,1	18.09.2009	Knastlauf-Zweibrücken	:39:28	8,88	19.12.2010	Silvesterlauf Skiclub	05:04:51	51,6	01.09.2012	Transeuropalauf-TEFR	
18:35:07	94	29.08.2008	Ultratrail-Mont Blanc	01:21:25	17	26.09.2009	Trifelslauf-Annweiler	03:17:00	30	24.12.2010	Bärenfels-Lauf	04:02:28	37,2	02.09.2012	Transeuropalauf-TEFR	
03:31:06	42,2	14.09.2008	Pfälzerwaldmarathon	:13:05	3,1	09.10.2009	City-Sprint St.Wendel	02:26:53	25	30.12.2010	25 Jahre DUV	07:54:03	73,4	03.09.2012	Transeuropalauf-TEFR	
06:00:00	69,3	28.09.2008	Rotenburg-Ultra	02:53:15	30,7	10.10.2009	Spiemont-Trail	:31:32	5,6	31.12.2010	Silvester-Gefühlslauf	04:19:20	40,1	04.09.2012	Transeuropalauf-TEFR	
05:36:00	57	10.10.2008	JubiläumsWEGlauf	01:49:43	19	11.10.2009	Bosenberg-Trail	:32:19	7,2	08.01.2011	Insheimer Silvesterl.	05:48:23	55,6	05.09.2012	Transeuropalauf-TEFR	
:42:26	10	11.10.2008	Maxdorf	:48:09	8,7	17.10.2009	Dürkheimer Berglauf	:47:30	10,6	16.01.2011	Mörfelden-Staffel	04:51:43	48,5	07.09.2012	Transeuropalauf-TEFR	
:41:51	10	01.11.2008	Hockenheim	:20:28	5	23.10.2009	Jägerweiher	03:22:96	40	29.01.2011	Rodgau	04:33:25	46,2	09.09.2012	Transeuropalauf-TEFR	
:30:25	7,8	08.11.2008	Martinslauf St. Martin	:44:47	10	24.10.2009	Ladenburg	01:37:50	21,1	13.02.2011	Mörfelden-Halbmarath.	05:06:46	50	23.09.2012	Voralpen-Ultra-Allgäu	
03:00:00	34	09.11.2008	ARQUE-Lauf	03:20:00	34	08.11.2009	ARQUE	:39:17	7,2	26.02.2011	Donnersberg-Berglauf	:32:45	7,8	10.11.2012	Martinslauf	
:42:48	8,1	16.11.2008	Kalmit-Berglauf	:42:22	10	12.12.2009	Nachtwächterlauf	03:17:49	40	05.03.2011	Marburg	03:20:00	34,6	11.11.2012	ARQUE	
:21:28	5,2	22.11.2008	Hatzenbühler Cross	:12:47	3	13.12.2009	Cross am Ring	06:00:00	66,8	12.03.2011	Nürnberg-6h	:	:	8,1	17.11.2012	Kalmit-Berglauf
:45:29	10,4	22.11.2008	Hatzenbühler Cross	:26:13	6	13.12.2009	Cross am Ring	01:10:23	13	26.03.2011	Rockie-Mountain	04:13:30	42,2	01.01.2013	Silbersee-Marathon	
:28:11	7	06.12.2008	Haßloch	:37:55	8,88	27.12.2009	Silvesterlauf Skiclub	:43:56	10	27.03.2011	Bad Kreuznach	01:08:14	15	13.01.2013	Rheinzabern 2.WL	
:40:07	10	14.12.2008	Rheinzabern 1.WL	01:09:22	15	10.01.2010	Rheinzabern 2.WL	02:06:45	25	03.04.2011	Eisenberger Römerlauf	00:43:40	9,6	19.01.2013	Insheim	
:23:03	5,2	20.12.2008	Rülzheimer Cross	:43:01	9,8	24.01.2010	1. Freinsheimer VL	01:40:00	21,1	16.04.2011	Nalbach	01:42:29	21,1	24.03.2013	Kaiserslautern-HM	
03:27:35	42,2	24.12.2008	Bärenfels-Marathon	04:16:41	50	30.01.2010	Rodgau-Ultra	05:41:59	52,8	01.05.2011	Bärenfels-Trail	06:54:54	56	30.03.2013	Two Ocean Marathon	
01:04:37	15	11.01.2009	Rheinzabern 2.WL	:40:27	9,1	06.02.2010	Gau-Odernheim-Cross	03:37:36	42,2	14.05.2011	Bad Waldsee	06:08:22	55,2	01.05.2013	Bärenfels-Trail	
03:26:07	40	31.01.2009	Rodgau-Ultra	01:29:12	20	07.02.2010	Rheinzabern 3.WL	:43:33	11,4	04.06.2011	Uelversheim_Staffel_1	:32:47	7	04.05.2013	Wildkatzenlauf-Kandel	
:45:26	10,6	01.02.2009	Oggersheimer Berglauf	:44:32	10	13.02.2010	Groß-Gerau	13:34:00	81,5	25.06.2011	Zugspitz-Ultratrail	03:28:22	42,2	12.05.2013	Kassel-Marathon	
01:27:14	20	08.02.2009	Rheinzabern 3.WL	01:37:22	21,1	21.02.2010	Oggersheimer-HM	:56:11	11,9	01.07.2011	Keltenlauf	02:20:08	28	25.05.2013	Uni-Villa-Waldlauf	
:20:32	5	21.02.2009	Faschingswaldlauf-DÜW	:18:03	4,9	27.02.2010	Oppenheimer Cross	01:47:03	21,1	10.07.2011	Stierstädter Kerbelauf	01:10:01	10	15.06.2013	Spirkelbach-Trail	
:44:02	10	21.02.2009	Faschingswaldlauf-DÜW	06:00:00	43,9	13.03.2010	6h-Ultra-Nürnberg	:35:00	8,8	13.07.2011	Rockenhausener Runder	04:50:24	42,2	22.06.2013	Finama-Nachtmarathon	
03:17:36	42,2	08.03.2009	Kandel-Marathon	01:11:51	15	21.03.2010	Rißnertlauf-Karlsruhe	04:30:55	42,2	16.07.2011	Hoppstädten	01:42:11	21,1	28.06.2013	Gimmeldingen-HM	
:20:03	5	14.03.2009	Germanenlauf St.Ilgen	01:10:25	13	27.03.2010	Rockie-Mountain	01:16:49	15,7	31.07.2011	Immenstadt	01:47:02	21,1	07.07.2013	Wilhelmsfelder-HM	
:34:49	7,8	21.03.2009	Nansteinberglauf	01:39:45	21,1	28.03.2010	Rheinzabern-Osterlauf	01:33:16	20	13.08.2011	Schaidt	05:53:00	51	15.07.2013	Barbarossa-1. Etappe	
02:00:00	21,8	03.04.2009	12h-Rotenburg	:52:11	12	10.04.2010	Oberotterbach	09:51:45	69	21.08.2011	Allgäu-Ultra-Trail	08:34:00	68	16.07.2013	Barbarossa-2. Etappe	
04:17:21	50	18.04.2009	Hanau-Rodenbach	04:01:47	42,2	18.04.2010	Weinstraßen-Marathon	03:40:00	40,5	04.09.2011	Horb-Berlin 1. Etappe	07:25:00	59	17.07.2013	Barbarossa-3. Etappe	
01:55:52	23,2	25.04.2009	Bad Bergzabern	23:15:00	162	24.04.2010	Rothaarsteig-100Meilen	06:46:00	64,8	05.09.2011	Horb-Berlin 2. Etappe	04:30:00	36	18.07.2013	Barbarossa-4. Etappe_1	
01:01:33	10,5	26.04.2009	Moosenmüttele Berglauf	05:04:26	52,5	01.05.2010	Bärenfels-Ultra-Trail	07:05:00	65,6	06.09.2011	Horb-Berlin 3. Etappe	03:08:00	19	18.07.2013	Barbarossa-4. Etappe_2	
10:27:41	80,5	10.05.2009	Transeuropalauf	10:42:51	85	15.05.2010	Keufelskopf-Ulta-Trail	06:07:00	60,6	07.09.2011	Horb-Berlin 4. Etappe	08:46:00	67	19.07.2013	Barbarossa-5. Etappe	
09:13:31	82,1	11.05.2009	Transeuropalauf	66:42:00	284	06.06.2010	Antibes	05:25:59	50	25.09.2011	Allgäu-Ultramarathon	01:41:37	21,1	25.08.2013	Burgwald-HM	
07:22:10	65,6	12.05.2009	Transeuropalauf	06:40:27	49	03.07.2010	Fröttstädt-Ultra	:45:10	9	21.01.2012	Grünstadt-Cross	00:44:51	10	15.09.2013	Kriegsheim	
07:47:31	64,4	14.05.2009	Transeuropalauf	48:00:00	204	23.07.2010	48h-Ultra-Köln	:15:47	3,3	21.01.2012	Grünstadt-Cross	05:00:14	50	22.09.2013	Allgäu-Voralpen-Ultra	
01:40:44	21,1	01.06.2009	Rülzheim	01:15:54	15,7	15.08.2010	Immenstadt	04:38:36	50	28.01.2012	Rodgau	:43:08	10	03.11.2013	8-Morgen-Lauf	
01:12:59	16	05.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 1	:53:04	6,04	05.09.2010	Hochgrad-Berglauf	:44:57	10	04.02.2012	Gau-Odernheim-Cross	:31:54	7,8	09.11.2013	Martinslauf	
01:07:45	14	06.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 2	:45:26	8,2	11.09.2010	Rietburg-Berglauf	05:01:54	50	17.03.2012	L'Echertoise-Trail	03:58:00	34,6	10.11.2013	ARQUE	
01:16:46	16	06.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 3	01:44:15	21,1	12.09.2010	Pfälzerwald-HM	01:42:50	21,1	18.03.2012	Bad Kreuznach-HM	:45:06	10	29.12.2013	Forchheim-Silvesterl.	
01:32:07	18	07.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 5	01:34:27	20	19.09.2010	Kriegsheim	01:40:27	21,1	25.03.2012	Kaiserslautern	05:06:39	34	15.02.2014	Borgmannweg-1	
01:28:41	17	07.06.2009	Brüder Grimm-Etappe 5	07:58:05	73,8	26.09.2010	Miltenberg-Ultra	01:43:53	21,1	07.04.2012	Rheinzabern-Osterlauf	04:39:11	33	16.02.2014	Borgmannweg-2	
24:46:16	151	20.06.2009	WestHighlandWayRace	04:34:45	42,2	16.10.2010	Hachenburg-Marathon	08:43:22	73	14.04.2012	Niederborn-Defi	:40:31	7,2	22.02.2014	Donnersberglauf	
:46:43	10	11.07.2009	Lambsheim	:45:18	9,6	30.10.2010	Hatzenbühler Cross	03:28:20	25	15.04.2012	Niederborn-Mac6	:33:46	7,1	15.03.2014	Nansten-Berglauf	
:43:30	10	26.07.2009	Jockrim	04:07:43	50	07.11.2010	Bottrp-Ultra	01:17:12	16	27.04.2012	Frankensteinlauf	:42:22	10	22.03.2014	Eisenberg	

05:06:26	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon	01:54:53	20	05.02.2017	Rheinzabern 3.WL	:59:37	10	30.12.2007	Saarbrücken-Silvesterl	01:32:59	15	10.01.2010	Rheinzabern 2.WL
01:42:18	21,1	12.04.2014	Maximiliansau	02:08:41	21,1	26.03.2017	Trailrun21 Harmersbach	01:26:25	15	13.01.2008	Rheinzabern 2.WL	:55:49	9,8	24.01.2010	1. Freinsheimer VL
06:10:19	57,4	11.05.2014	Hartfüssler-Trail	01:17:40	12,2	06.05.2017	Kandelberglauf (940Hm)	06:00:40	50	26.01.2008	Rodgau	02:14:15	20	07.02.2010	Rheinzabern 3.WL
:39:29	8,1	18.05.2014	Grumbach Treppenlauf	01:02:39	9,5	20.05.2017	Hundseck-Bergl. 776 Hm	01:11:27	10	02.02.2008	DÜW-Faschingslauf	01:02:50	10	13.02.2010	Groß-Gerau
:28:02	6,7	31.05.2014	Rettichfestlauf	:57:02	8,4	22.07.2017	Tote Mann Berglauf	01:57:58	20	10.02.2008	Rheinzabern 3.WL	01:06:04	10,7	21.02.2010	Oggersheimer Berglauf
06:07:30	45	07.06.2014	Keufelskopf-Ultra	:18:14	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-2	:51:15	7,8	01.03.2008	Nanstein-Berglauf	02:06:49	21,1	14.03.2010	Kandel-Halbmarathon
:44:07	10	09.08.2014	Kirchheimbolanden	:17:18	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-1	:56:51	10	08.03.2008	Sandhofen	02:52:01	25	21.03.2010	Eschollbrücken
05:39:00	51,5	24.08.2014	Spree-Ultra 1. Strecke	:47:21	10	27.08.2017	Dt. Weinstraßenlauf	:58:56	10	15.03.2008	Eisenberg	:57:56	10	28.03.2010	Rheinzabern-Osterlauf
06:48:25	65,6	25.08.2014	Spree-Ultra 2. Strecke	01:12:32	11,4	09.09.2017	Belchen-Berglauf 824Hm	01:09:56	10	12.05.2008	Rülzheim	02:14:20	21,1	18.04.2010	Weinstraßen-HM
09:02:25	81	26.08.2014	Spree-Ultra 3. Strecke	03:57:00	42,2	29.10.2017	Frankfurt-Marathon	:31:55	4,8	25.06.2008	FirmenCup	:34:07	4,5	24.04.2010	Sommerbiathlon
09:57:31	73,4	27.08.2014	Spree-Ultra 4. Strecke	:45:34	10	17.12.2017	Rheinzabern 1.WL	01:30:00	10	28.09.2008	Winterborn	02:08:55	21,1	15.05.2010	Mannheim-HM
02:40:11	23,5	28.08.2014	Spree-Ultra 5. Strecke	:17:43	4	24.08.2018	Insellauf-LU	01:07:57	10	18.10.2008	Feudenheim	02:17:51	21,1	24.05.2010	Rülzheim
02:02:22	25	05.10.2014	Hildrizhausen	02:58:02	30,6	15.09.2018	Winterborn Benefiz	01:07:59	10	25.10.2008	Schwäbisch Gmünd	:53:07	10,5	29.05.2010	Uelversheimer Weincup
31:00:00	165	18.10.2014	Pf. Weinsteig-Ultra	04:49:59	40	26.01.2019	Rodgau-Ultra	:45:34	7	06.12.2008	Haßloch	:57:22	10	18.06.2010	Neustadt-Altstadtlauf
03:31:00	35,3	09.11.2014	ARQUE	:44:01	7,15	23.02.2019	Donnersberglauf 489 Hm	01:02:55	10	14.12.2008	Rheinzabern 1.WL	05:12:40	42,2	26.06.2010	KA-Nacht-Marathon
:42:41	8,2	15.11.2014	Potzberg-Berglauf	01:48:31	21,1	07.04.2019	Heidelberg-HM	:34:07	5,2	20.12.2008	Rülzheimer Cross	:26:21	4,8	30.06.2010	FirmenCup
:49:04	10	04.01.2015	Dolgesheim	10:44:32	70,6	18.05.2019	Alb-Traum Geislingen	:53:42	8,88	28.12.2008	Silvesterlauf Skiclub	02:21:10	21,1	12.09.2010	Pfälzswald-HM
03:52:12	40	31.01.2015	Rodgau-Ultra	:18:28	4	23.08.2019	Insellauf-LU	01:07:39	10	31.12.2008	Schifferstadt	01:36:21	15	19.09.2010	Jägersheim
06:18:00	52	27.03.2015	Berglandtrail 1.Etappe	:48:22	10	31.08.2019	Rheinau	:30:50	5	21.02.2009	Faschingswaldlauf-DÜW	01:45:07	17	25.09.2010	Trifelslauf
05:59:00	48	28.03.2015	Berglandtrail 2.Etappe	08:07:21	56	19.10.2020	Weinsteig-Ultra	02:17:54	21,1	08.03.2009	Kandel-HM	:28:04	5	08.10.2010	Jüfelsweiher
01:55:00	23	29.03.2015	Berglandtrail 3.Etappe					01:00:32	10	14.03.2009	Germanenlauf St.Ilgen	:30:00	4,8	30.10.2010	Hatzenbühler Cross
01:39:12	21,1	04.04.2015	Rheinzabern-Hm	Günther Thomas	M45	55,1 Km	5 Läufe	01:00:44	10	22.03.2009	Brühl-Rohrhof	04:19:55	34,6	14.11.2010	ARQUE
02:06:09	25	19.04.2015	Eisenberger Römerlauf	:48:14	7,2	26.02.2011	Donnersberg-Berglauf	02:48:57	25	29.03.2009	Eschollbrücken	:55:37	8,88	19.12.2010	Silvesterlauf Skiclub
01:07:54	14,3	02.05.2015	Framersheim	:49:05	10	17.06.2011	Neustadt	:59:00	10	04.04.2009	Haßloch	:36:11	5,6	31.12.2010	Silvester-Gefühlslauf
02:21:50	29,2	30.05.2015	UniVillaLauf-28	01:51:49	21,1	11.09.2011	Nibelungenlauf-Worms	01:15:58	10	11.04.2009	Rheinzabern-Osterlauf	01:01:47	10,6	16.01.2011	Mörfelden-Staffel
:40:42	7,5	31.05.2015	Treppenlauf-Grumbach	:58:52	8,7	15.10.2011	Dürkheimer Berglauf	02:16:10	21,1	19.04.2009	Kaiserslautern	03:05:45	25	03.04.2011	Eisenberger Römerlauf
03:51:55	42,2	06.06.2015	Iller-Marathon	01:01:29	8,1	19.11.2011	Kalmit-Berglauf	01:00:40	10	03.05.2009	St.Leon Rot	:59:57	10	07.05.2011	Weinheim-Altstadtlauf
09:00:39	80	20.06.2015	Fidelitas-Ultra					02:16:25	21,1	09.05.2009	Mannheim-HM	02:13:01	21,1	21.05.2011	Mannheim-HM
02:48:43	21,1	18.07.2015	Hornisgrinde-HM	Harnisch Klaus	M50	3085,7 Km	181 Läufe	01:14:02	10	16.05.2009	Grünstadt	:52:20	10,4	04.06.2011	Uelversheim_Staffel_2
03:48:51	42,2	19.07.2015	Hornisgrinde-Marathon	05:39:00	50	27.01.2007	Rodgau	:30:58	5,6	06.06.2009	Schifferstadt	01:00:00	10	24.06.2011	Dorflauf-Niederkirchen
08:08:30	61	02.08.2015	Trail röm. Weinstraße	05:57:50	50	23.03.2007	Escholbrücken	01:01:10	10	13.06.2009	Viernheim	01:03:17	10	18.02.2012	Faschingswaldlauf
:45:34	10	08.08.2015	Kirchheim-Bolanden	04:44:00	42,2	19.05.2007	Mannheim-Marathon	:59:57	10	19.06.2009	Neustadt	02:19:27	21,1	22.04.2012	Weinstraßen-HM
04:00:28	42,2	30.08.2015	Burgwald-Marathon	15:25:00	100	08.06.2007	Bilel	:26:08	4,8	24.06.2009	Firmencup	02:35:07	21,1	28.04.2012	Rheingönheimer HM
:45:10	8,2	20.09.2015	Rietburg-Berglauf	06:32:48	42,2	08.09.2007	Jungfrau-Marathon	:41:36	7,2	27.06.2009	LU-Stadtlauf	:53:56	9,1	05.05.2012	Weinheimer Altstadtl.
03:00:00	33,6	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim	02:25:50	21,1	16.09.2007	Karlsruhe-Halbmarathon	01:13:55	10	11.07.2009	Lambsheim	02:13:25	21,1	12.05.2012	MLP-Mannheim
16:18:47	102	17.10.2015	Pf.-Weinsteig-Ultra	03:28:07	33	23.09.2007	Kraichgau-Lauf	:58:25	10	19.07.2009	MA-Sport u. Spiel	04:10:45	22	26.05.2012	Keufelskopf-Mini-Trail
:45:42	10	13.12.2015	Rheinzabern 1.WL	01:05:48	10	30.09.2007	Waldsee	:57:52	10	15.08.2009	Hüttenfelder Kerwelauf	03:07:08	21,6	14.07.2012	Bärenfels-Trail (HM)
01:08:30	15	10.01.2016	Rheinzabern 2.WL	:55:05	10	03.10.2007	Eulenlauf	02:12:07	21,1	30.08.2009	Koberstadt	01:03:19	10	26.08.2012	Dt. Weinstraßenlauf
01:32:52	20	07.02.2016	Rheinzabern 3.WL	02:01:54	21,1	14.10.2007	Offenbach-Queich	02:08:25	21,1	06.09.2009	Rülzheim	02:15:03	21,1	09.09.2012	Nibelungen-HM, Worms
01:16:37	11	22.05.2016	Felsenlandtrail	01:08:25	8,7	20.10.2007	Dürkheimer Berglauf	02:21:45	21,1	13.09.2009	Pfälzswald-HM	02:20:13	21,1	23.09.2012	Karlsruhe-HM
01:49:58	21,1	23.07.2016	Hunseck-Halbmarathon	02:20:39	21,1	21.10.2007	Ohmbachsee-HM	03:58:21	33	20.09.2009	Kraichgau-3/4-Marathon	01:58:31	17,1	29.09.2012	Trifelslauf
:18:35	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU	04:36:13	42,2	28.10.2007	Frankfurt-Marathon	01:49:45	17	26.09.2009	Trifelslauf-Annweiler	04:03:20	29,5	06.10.2012	Pfalz-Halftail
:49:06	10	03.09.2016	MA-Rheinau	03:40:00	33,7	11.11.2007	ARQUE-Lauf	02:20:41	21,1	25.10.2009	Luzern-HM	05:48:01	42,2	23.02.2013	6.Silbersee-Marathon
:48:50	10	17.09.2016	Monsheim	02:00:30	21,1	08.12.2007	Haßloch	04:11:52	34	08.11.2009	ARQUE	02:23:10	21,1	24.03.2013	Kaiserslautern-HM
:30:14	7,6	27.11.2016	Weihnachtsl.-Landstuhl	:54:04	10	16.12.2007	Rheinzabern 1.WL	:30:34	5,2	19.12.2009	Rülzheimer Cross	03:32:24	28	25.05.2013	Uni-Villa-Waldlauf
02:21:56	25	28.01.2017	Rodgau	:30:32	5,2	22.12.2007	Rülzheimer Cross	:50:19	8,88	27.12.2009	Silvesterlauf Skiclub	02:21:06	21,1	08.06.2013	MLP-Mannheim

05:24:46	42,2	22.06.2013	Finama-Nachtmarathon	:35:10	5	17.08.2019	parkrun-Neckarau
02:32:09	21,1	07.07.2013	Wilhelmsfelder-HM	:34:34	5	24.08.2019	parkrun-Neckarau
02:00:00	17,6	21.10.2013	2h-Kerwelauf-Waldsee	:37:01	5	31.08.2019	parkrun-Speyer
:31:17	5	25.10.2013	Jägerweiher	:33:58	5	07.09.2019	parkrun-Neckarau
05:36:38	42,2	16.11.2013	8. Silbersee-Marathon	:44:51	6,5	08.09.2019	Altrip Jubiläumslauf
05:18:54	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon	12:56:24	61,2	14.09.2019	Winterborn
02:48:53	23,2	26.04.2014	Kurstadtlauf (Maxi)	:35:50	5	14.09.2019	parkrun-Speyer
02:33:16	21,1	10.05.2014	Rheingönheim-HM	:36:23	5	28.09.2019	parkrun-Speyer
02:26:59	21,1	31.05.2014	SAP-HM-Ludwigshafen	:35:09	5	05.10.2019	parkrun-Neckarau
03:19:34	22	28.09.2014	Weisenheim-21 Trail	:33:38	5	12.10.2019	parkrun-Neckarau
02:00:00	17	19.10.2014	Kerwestaffel-Waldsee	:37:41	5	19.10.2019	parkrun-Speyer
05:47:14	42,2	06.12.2014	Nikolaus-Marathon	:35:15	5	09.11.2019	parkrun-Speyer
03:09:10	25	19.04.2015	Eisenberger Römerlauf	:35:39	5	16.11.2019	parkrun-Speyer
02:58:51	23,2	25.04.2015	Kurstadtlauf (Maxi)	:34:42	5	23.11.2019	parkrun-Speyer
02:23:13	21,1	09.05.2015	SAP-HM-Mannheim	:36:32	5	30.11.2019	parkrun-Speyer
04:28:15	22	23.05.2015	Keufelskopf-S-Trail	:36:05	5	07.12.2019	parkrun-Speyer
03:40:13	29,2	30.05.2015	UniVillaLauf-28	:36:06	5	28.12.2019	parkrun-Speyer
:40:36	6,7	06.06.2015	Rettichfestlauf	:34:30	5	31.12.2019	Schifferstadt
05:25:54	42,2	20.06.2015	Fidelitas-Nachmarathon	:35:58	5	04.01.2020	parkrun-Speyer
01:04:00	9,8	26.06.2015	Niederkirchen-Dorflauf	:36:08	5	25.01.2020	parkrun-Speyer
07:10:00	51	19.09.2015	Winterborn (Benefiz)	:36:30	5	01.02.2020	parkrun-Speyer
03:00:00	25,2	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim	:34:41	6	08.02.2020	Faschingswaldlauf DÜW
06:00:00	42,9	03.10.2015	6h-Kleinkarlbach	:36:09	5	15.02.2020	parkrun-Speyer
05:39:38	42,2	10.04.2016	Weinstraßen-Marathon	:39:20	5,1	02.10.2021	parkrun
02:34:54	21,1	23.04.2016	Rheingönheimer HM	:37:46	5,1	09.10.2021	parkrun
06:09:12	42,2	25.06.2016	Fidelitas-Nachtmarath.	:37:07	5,1	16.10.2021	parkrun
:24:44	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU				
06:37:37	42,2	24.06.2017	Fidelitas-Nachtmarath.				
05:58:28	40	27.01.2018	Rodgau				
:38:37	6	28.04.2018	Ebertparklauf-LU				
02:41:41	21,1	12.05.2018	Mannheim-Halbmarathon				
05:49:41	22	19.05.2018	Keufelskopf-Trail 22K				
:44:59	6,7	02.06.2018	Rettichfestlauf				
:30:47	4,7	06.06.2018	Firmencup-Hockenheim				
01:01:53	9	15.06.2018	Neustadt-Altstadtlauf				
01:34:55	10	07.07.2018	Teufelstisch-Trail				
01:23:51	10	17.08.2018	Dahner Kerwelauf 280 H				
01:09:16	10	26.08.2018	Weinstraßenlauf				
:32:30	5	03.09.2018	Meckenheim				
01:41:26	11	22.09.2018	Trails 4_Älbersweiler				
:33:02	5	27.10.2018	Jägerweiher				
:33:09	4,8	29.06.2019	Stadtlauf-Ludwigshafen				
01:43:16	10	06.07.2019	Teufelstisch-Trail				
:55:16	7,8	14.07.2019	Brezelfestlauf Speyer				
:35:52	5	20.07.2019	parkrun-Neckarau				
:35:09	5	10.08.2019	parkrun-Neckarau				
			Haußmann Charlotte	W20	14,0 Km	1 Läufe	
			03:00:00	14	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim	
			Haußmann Ulrich	M45	366,5 Km	18 Läufe	
			:49:15	8,7	20.10.2007	Dürkheimer Berglauf	
			01:31:30	20	10.02.2008	Rheinzabern 3.WL	
			03:39:47	42,2	06.04.2008	Weinstraßen-Marathon	
			:44:11	10	01.11.2008	Hockenheim	
			03:00:00	34	09.11.2008	ARQUE-Lauf	
			:30:50	6,8	24.01.2009	Grünstadter-Cross	
			01:34:26	21,1	08.03.2009	Kandel-HM	
			:50:33	11,5	21.05.2009	Ramberger Panoramalau	
			03:32:00	42,2	06.06.2009	Mittelrhein-Marathon	
			:50:06	8,2	12.09.2009	Rietburg-Berglauf	
			:44:57	10	31.12.2009	Schifferstadt	
			:42:36	9,8	24.01.2010	1. Freinsheimer VL	
			:42:22	10	14.03.2010	Brühl-Rohrhof	
			01:33:44	21,1	28.03.2010	Rheinzabern-Osterlauf	
			03:43:04	42,2	18.04.2010	Weinstraßen-Marathon	

02:24:26	25	03.04.2011	Eisenberger Römerlauf				
02:33:47	22	28.05.2011	Keufelskopf-Mini-Trail				
03:00:00	21,7	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim				
			Helmut (Gast)	M	10,2 Km	1 Läufe	
			:44:16	10,2	04.06.2011	Uelversheim_Staffel_2	
			Hinz Silvia	W40	56,1 Km	3 Läufe	
			01:20:44	15	13.01.2008	Rheinzabern 2.WL	
			01:56:57	20	10.02.2008	Rheinzabern 3.WL	
			02:12:49	21,1	06.04.2008	Weinstraßen-HM	
			Hinz Ulrich	M45	56,1 Km	3 Läufe	
			01:23:18	15	13.01.2008	Rheinzabern 2.WL	
			01:49:09	20	10.02.2008	Rheinzabern 3.WL	
			02:12:50	21,1	06.04.2008	Weinstraßen-HM	
			Jung Birgit	W40	8,9 Km	1 Läufe	
			01:06:31	8,88	19.12.2010	Silvesterlauf Skiclub	
			Jung P_Gast	MJ	10,2 Km	1 Läufe	
			:43:05	10,2	29.05.2010	Uelversheimer Weincup	
			Jung Patrick	M	21,1 Km	1 Läufe	
			02:24:19	21,1	10.04.2016	Weinstraßen-Duo	
			Jung Volker	M40	830,8 Km	38 Läufe	
			:49:01	9,8	24.01.2010	1. Freinsheimer VL	
			04:20:44	42,2	18.04.2010	Weinstraßen-Marathon	
			03:53:34	42,2	02.05.2010	St. Wendel-Marathon	
			03:53:23	42,2	15.05.2010	Mannheim-Marathon	
			:45:28	10,2	29.05.2010	Uelversheimer Weincup	
			04:12:13	42,2	03.10.2010	Köln-Marathon	
			01:19:12	15	09.01.2011	Rheinzabern 2.WL	
			:53:17	10,6	16.01.2011	Mörfelden-Staffel	
			01:45:40	20	06.02.2011	Rheinzabern 3.WL	
			01:49:04	21,1	13.02.2011	Mörfelden-Halbmarath.	
			01:48:20	21,1	20.02.2011	Oggersheim-HM	
			01:49:49	21,1	13.03.2011	Kandel-HM	
			:47:33	10	20.03.2011	Brühl-Rohrhof	
			:49:08	10	09.04.2011	Sandhofen	
			03:53:20	42,2	01.05.2011	St.Wendel	
			:46:06	10	14.05.2011	Grünstadt	
			01:53:33	21,1	21.05.2011	Mannheim-HM	
			:47:44	11,4	04.06.2011	Uelversheim_Staffel_2	
			:45:12	10	11.06.2011	Viernheim	
			:47:19	10	28.08.2011	Erlebnislauf-Kirchheim	

:48:13	10	11.09.2011	St. Leon-Rot				
:46:16	10	18.09.2011	Mutterstadt				
03:50:26	42,2	02.10.2011	Köln-Marathon				
:50:50	10	08.10.2011	Maxdorf				
:48:46	10	11.12.2011	Gründling Gabi				
01:42:31	20	05.02.2012	Rheinzabern 3.WL				
01:42:31	21,1	07.04.2012	Rheinzabern-Osterlauf				
04:03:07	42,2	22.04.2012	Weinstraßen-Marathon				
03:46:10	42,2	14.10.2012	Köln-Marathon				
01:41:35	16	30.05.2015	UniVillaLauf-mwduo				
04:36:21	42,2	10.04.2016	Weinstraßen-Marathon				
:20:45	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU				
04:44:12	42,2	04.06.2017	SRH-Mannheim-Marath.				
:20:31	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-4				
04:32:07	42,2	15.04.2018	Weinstraßen-Marathon				
04:31:55	42,2	12.05.2018	Mannheim-Marathon				
:19:06	4	24.08.2018	Insellauf-LU				
:20:12	4	23.08.2019	Insellauf-LU				
			Kastner Jochen	M45	3092,0 Km	107 Läufe	
			:51:31	10	25.01.2015	Freinsheim	
			01:52:04	21,1	22.03.2015	Kaiserslautern-HM	
			02:36:20	25	19.04.2015	Eisenberger Römerlauf	
			02:59:42	28	02.05.2015	Altmühl-Trail	
			01:57:07	21,1	10.05.2015	Mainz-Halbmarathon	
			:47:22	10	29.05.2015	Wildsaulauf-Mölschbach	
			01:10:13	11,2	13.06.2015	1. Taunus-Trailrun	
			01:03:53	10	14.06.2015	2. Sauerland-Trailrun	
			:58:18	10	19.07.2015	Höcherbergtrail	
			:51:54	10	25.07.2015	Lambsheimer Lauf	
			:54:58	10	30.08.2015	Erlebnislauf D.Weinstr	
			02:04:12	21,1	13.09.2015	Pfälzerwald-HM	
			04:28:32	42,2	20.09.2015	Brombachsee-Marathon	
			03:00:00	15,4	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim	
			01:36:40	15,2	10.10.2015	Strahlenburgtrailrun	
			01:00:07	12	08.11.2015	GSG-Run New Delhi	
			01:46:59	21,1	12.12.2015	Las Vegas Halbmarathor	
			01:18:18	15	10.01.2016	Rheinzabern 2.WL	
			:47:24	10	24.01.2016	Freinsheim	
			04:34:40	40	30.01.2016	Rodgau	
			01:58:34	21,1	14.02.2016	Buddh-Int. Hm Dehli	
			:47:14	10	05.03.2016	Eisenberg	
			01:48:33	21,1	20.03.2016	Kaiserslautern-HM	
			04:40:14	42,2	10.04.2016	Weinstraßen-Marathon	
			01:02:35	10	15.04.2016	Ohmbachseelauf	
			:59:33	10	01.05.2016	Lemberger Laufspaß	

Lockhart-Becker Heike W45 381,1 Km 23 Läufe

02:08:58	21,1	30.08.2009	Koberstadt
02:03:30	21,1	06.09.2009	Rülzheim
:59:18	8,2	12.09.2009	Rietburg-Berglauf
03:37:47	33	20.09.2009	Kraichgau-3/4-Marathon
01:04:27	8,7	17.10.2009	Dürkheimer Berglauf
:56:12	8,1	21.11.2009	Kalmit-Berglauf
04:37:18	42,2	13.12.2009	Siebengebierts-Marath.
:47:17	8,88	27.12.2009	Silvesterlauf Skiclub
:54:51	10	31.12.2009	Schifferstadt
01:27:52	15	10.01.2010	Rheinzabern 2.WL
:53:58	9,8	24.01.2010	1. Freinsheimer VL
02:16:19	21,1	25.04.2010	Heidelberg-HM
02:18:06	21,1	22.05.2010	Harzburger Berg-HM
:50:06	10,2	29.05.2010	Uelversheimer Weincup
:56:11	9,8	23.01.2011	Freinsheim
01:54:17	20	06.02.2011	Rheinzabern 3.WL
02:00:29	21,1	20.02.2011	Oggersheim-HM
:51:26	7,2	26.02.2011	Donnersberg-Berglauf
01:31:46	13	26.03.2011	Rockie-Mountain
02:29:50	23,2	30.04.2011	Bad Bergzabern
03:09:28	28	21.05.2011	UVL-Kaiserslautern
:49:14	10,2	04.06.2011	Uelversheim_Staffel_2
:58:40	10	04.12.2011	Bad Schönborn

Loosmann Joerg M55 8,1 Km 1 Läufe

:55:32	8,1	19.11.2016	Kalmit-Berglauf
--------	-----	------------	-----------------

Mate Steffi W 7,5 Km 1 Läufe

01:00:00	7,5	24.06.2011	Dorflauf-Niederkirchen
----------	-----	------------	------------------------

Neblung Frank M40 206,4 Km 13 Läufe

01:53:13	21,1	26.04.2009	Heidelberg-HM
01:49:54	21,1	25.04.2010	Heidelberg-HM
:46:18	11,4	29.05.2010	Uelversheimer Weincup
02:21:51	25	03.04.2011	Eisenberger Römerlauf
01:44:15	21,1	10.04.2011	Heidelberg-HM
:41:41	10,4	04.06.2011	Uelversheim_Staffel_1
01:47:12	21,1	11.09.2011	Nibelungenlauf-Worms
01:53:01	21,1	29.04.2012	Heidelberg-HM
01:51:34	21,1	06.04.2014	Heidelberg-HM
02:00:31	21,1	26.04.2015	Heidelberg-HM
:18:57	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU
:19:14	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-1
:19:00	4	24.08.2018	Insellauf-LU

Neubauer Stefan M40 315,7 Km 14 Läufe

:54:47	10	16.12.2007	Rheinzabern 1.WL
01:22:18	15	13.01.2008	Rheinzabern 2.WL
01:50:38	20	10.02.2008	Rheinzabern 3.WL
02:29:34	23,2	26.04.2008	Bad Bergzabern
04:33:47	42,2	14.09.2008	Pfälzerwaldmarathon
01:56:04	21,1	06.12.2008	Haßloch
:51:47	10	14.12.2008	Rheinzabern 1.WL
03:46:37	35	31.01.2009	Rodgau-Ultra
04:32:03	42,2	08.03.2009	Kandel-Marathon
01:53:59	21,1	03.05.2009	St.Leon Rot
01:41:16	18,4	10.05.2009	Schluchseelauf
:22:14	4,8	24.06.2009	Firmencup
04:56:45	44	20.09.2009	Kraichgau-Ultra
:54:23	8,7	17.10.2009	Dürkheimer Berglauf

Patrick (Gast) M 10,2 Km 1 Läufe

:44:54	10,2	04.06.2011	Uelversheim_Staffel_1
--------	------	------------	-----------------------

Peper Katja W40 43,1 Km 2 Läufe

02:54:41	22	28.09.2014	Weisenheim-21 Trail
02:20:58	21,1	10.04.2016	Weinstraßen-HM

Pfeuffer Uli M40 542,3 Km 24 Läufe

:48:50	10	16.12.2007	Rheinzabern 1.WL
01:14:13	15	13.01.2008	Rheinzabern 2.WL
04:06:16	42,2	06.04.2008	Weinstraßen-Marathon
01:44:37	21,1	12.04.2008	Haßloch-HM
04:01:24	42,2	24.05.2008	Mannheim-Marathon
02:12:38	25	02.08.2008	Bellheim
:48:55	10	31.08.2008	Bockenheim
:54:20	8,7	18.10.2008	Dürkheimer Berglauf
04:04:28	42,2	09.11.2008	Rursee-Marathon
:49:11	10	14.12.2008	Rheinzabern 1.WL
04:13:54	42,2	08.03.2009	Kandel-Marathon
02:09:46	25	29.03.2009	Eschollbrücken
03:47:49	42,2	26.04.2009	London-Marathon
01:50:06	21,1	03.07.2009	Gimmeldingen
:46:43	10	11.07.2009	Lambsheim
:47:22	10	19.07.2009	MA-Sport u. Spiel
01:41:53	21,1	30.08.2009	Koberstadt
:43:14	8,88	27.12.2009	Silvesterlauf Skiclub
04:01:47	42,2	18.04.2010	Weinstraßen-Marathon
03:54:33	42,2	15.05.2010	Mannheim-Marathon
01:53:28	21,1	02.07.2010	Gimmeldingen-HM
02:03:50	21,1	22.04.2012	Weinstraßen-HM

:24:12 4,8 02.07.2014 Firmencup

:23:14 4 23.08.2019 Insellauf-LU

Raithel Elke W50 189,0 Km 6 Läufe

04:31:26	35	26.01.2019	Rodgau-Ultra
02:51:08	21,1	17.02.2019	Kristall-HM
24:00:00	47	17.03.2019	24h-Heilbronn
04:39:31	24	08.06.2019	Keufelskopf-Short-Trai
05:30:22	42,2	20.07.2019	Füssen-Marathon
02:41:35	19,7	22.09.2019	Pfalz-Base Trail

Raithel Gerhard M55 1024,3 Km 26 Läufe

08:24:07	63	20.08.2017	HUBUT-Trail 1600Hm
:19:18	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-4
04:14:09	42,2	23.09.2017	Berlin-Marathon
06:00:00	53,3	03.10.2017	6h-Kleinkarlbach
:57:01	8,7	14.10.2017	DÜW-Berglauf 510 Hm
02:26:39	21,1	22.10.2017	Franklin-Meilenlauf
:45:34	9	20.01.2018	Leininger Cross
05:10:01	50	27.01.2018	Rodgau
01:46:57	20	11.02.2018	Rheinzabern 3.WL
04:11:06	42,2	18.02.2018	Kristallmarathon
01:51:27	21,1	11.03.2018	Kandel-Halbmarathon
24:00:00	146	18.03.2018	Heilbronn-24h-Lauf
02:34:18	21,1	15.04.2018	Weinstraße-HM
02:06:26	21,1	22.04.2018	Heidelberg-HM
04:17:38	30	02.06.2018	Donnersberg-Trail T30
09:58:59	66	19.08.2018	Hunsbuckel-Trail
:19:33	4	24.08.2018	Insellauf-LU
05:56:50	42,2	08.09.2018	Jungfrau-Marathon
02:10:55	16,8	29.09.2018	Pfalz-Quartertrail
04:01:43	31,7	15.10.2018	Botwartal
06:27:00	50	26.01.2019	Rodgau-Ultra
05:07:00	42,2	17.02.2019	Kristall-Marathon
24:00:00	133	17.03.2019	24h-Heilbronn
04:39:31	24	08.06.2019	Keufelskopf-Short-Trai
05:30:22	42,2	20.07.2019	Füssen-Marathon
02:42:35	19,7	22.09.2019	Pfalz-Base Trail

Rickel Thorsten_Gast M35 8,7 Km 1 Läufe

:51:44	8,7	17.10.2009	Dürkheimer Berglauf
--------	-----	------------	---------------------

Schiele Thomas M40 203,8 Km 9 Läufe

:42:01	10	02.02.2008	DÜW-Faschingslauf
01:33:55	21,1	12.04.2008	Haßloch-HM
03:38:04	42,2	24.05.2008	Mannheim-Marathon

03:59:07	42,2	19.10.2008	Mallorca-Marathon
03:57:33	42,2	24.12.2008	Bärenfels-Marathon
:47:04	10	21.02.2009	Faschingswaldlauf-DÜW
:21:18	5	21.02.2009	Faschingswaldlauf-DÜW
01:38:42	21,1	29.11.2009	Shanghai-HM
:39:38	10	30.05.2010	Nanjingman

Schott Christiane W30 42,2 Km 2 Läufe

02:05:39	21,1	06.04.2008	Weinstraßen-HM
01:54:08	21,1	25.05.2008	Heilbronn

Schulin Elke W50 68,4 Km 5 Läufe

:23:55	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-4
01:31:31	12	19.08.2018	Hunsbuckel-Trail
:22:23	4	24.08.2018	Insellauf-LU
02:10:55	16,8	29.09.2018	Pfalz-Quartertrail
04:01:43	31,7	15.10.2018	Botwartal

Sebastian Elise W30 6,2 Km 1 Läufe

:41:29	6,2	25.08.2019	Erlebnislauf Dt.Weinst
--------	-----	------------	------------------------

Wendel Cathrin W35 5,0 Km 1 Läufe

:26:53	5	26.10.2007	Jägerweiher
--------	---	------------	-------------

Wendel Volker M35 46,4 Km 8 Läufe

:49:32	8,7	20.10.2007	Dürkheimer Berglauf
:21:19	5	26.10.2007	Jägerweiher
:11:54	3	16.05.2008	LU-Betriebsstaffel
:45:45	10	27.07.2008	Steinebach-Wörthersee
:48:06	8,7	18.10.2008	Dürkheimer Berglauf
:20:31	5	24.10.2008	Jägerweiher
:12:02	3	26.06.2009	LU-Betriebsstaffel
:12:23	3	21.05.2010	LU-Betriebsstaffel

Willner Jochen M50 77,9 Km 5 Läufe

:53:52	7,2	24.02.2018	Donnersberg-Berglauf
:54:17	10	31.03.2018	Rheinzabern-Osterlauf
:28:30	6	28.04.2018	Ebertparklauf-LU
01:03:12	12,5	03.09.2018	Meckenheim
05:08:49	42,2	16.09.2018	Berlin-Marathon

Wingerter Frank M45 827,1 Km 32 Läufe

05:00:55	42,2	13.03.2016	Kandel-Marathon
05:06:13	42,2	10.04.2016	Weinstraßen-Marathon
01:34:14	11	22.05.2016	Felsenlandtrail
01:34:59	15	10.06.2016	Frankenstein
:19:39	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU

04:31:51	33	17.09.2016	Pfalz-Haltrail
04:13:30	30	02.10.2016	Gelita-Half-Trail
03:30:00	34	14.11.2016	ARQUE
04:43:01	42,2	11.12.2016	Siebengebirgs-Marathon
05:57:30	50	28.01.2017	Rodgau
01:54:54	20	05.02.2017	Rheinzabern 3.WL
02:17:51	21,1	26.03.2017	Trailrun21 Harmersbach
02:21:42	21,1	30.04.2017	SAS-Halbmarathon
01:30:16	12,2	06.05.2017	Kandelberglauf (940Hm)
01:12:22	9,5	20.05.2017	Hundseck-Bergl. 776 Hm
01:05:25	8,4	22.07.2017	Tote Mann Berglauf
:19:02	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-2
01:01:10	10	27.08.2017	Dt. Weinstraßenlauf
01:21:26	11,4	09.09.2017	Belchen-Berglauf 824Hm
04:24:04	42,2	29.10.2017	Frankfurt-Marathon
:47:38	10	17.12.2017	Rheinzabern 1.WL
04:31:20	42,2	24.12.2017	Bärenfels-Marathon
01:15:23	15	14.01.2018	Rheinzabern 2.WL
05:44:29	50	27.01.2018	Rodgau
06:56:25	56	31.03.2018	Two Ocean Ultra (ZA)
02:09:36	21,1	22.04.2018	Heidelberg-HM
06:35:43	45	02.06.2018	Donnersberg-Trail T45
:54:58	10	29.07.2018	Heidelbergman
:17:55	4	24.08.2018	Insellauf-LU
06:00:00	47	03.10.2018	6h-Kleinkarlbach
04:45:39	42,2	24.12.2018	Heiligabend-Marathon
02:15:17	21,1	07.04.2019	Heidelberg-HM

Wingter Kornelia W45 770,3 Km 31 Läufe

02:22:43	21,1	13.03.2016	Kandel-Halbmarathon
02:54:10	21,1	10.04.2016	Weinstraßen-Duo
01:34:14	11	22.05.2016	Felsenlandtrail
01:34:58	15	10.06.2016	Frankenstein
:21:35	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU
04:31:51	33	17.09.2016	Pfalz-Haltrail
04:13:29	30	02.10.2016	Gelita-Half-Trail
04:00:00	34	14.11.2016	ARQUE
02:20:38	21,1	11.12.2016	Siebengebirgs-HM
04:58:15	40	28.01.2017	Rodgau
02:04:05	20	05.02.2017	Rheinzabern 3.WL
02:52:40	21,1	26.03.2017	Trailrun21 Harmersbach
02:21:42	21,1	30.04.2017	SAS-Halbmarathon
:21:59	4	25.08.2017	2. Insellauf-LU Team-2
01:01:10	10	27.08.2017	Dt. Weinstraßenlauf
03:59:16	32,7	16.09.2017	Pfalztrail 770 Hm
04:54:44	42,2	29.10.2017	Frankfurt-Marathon

:53:44	10	17.12.2017	Rheinzabern 1.WL
04:55:29	42,2	24.12.2017	Bärenfels-Marathon
01:23:48	15	14.01.2018	Rheinzabern 2.WL
05:44:29	50	27.01.2018	Rodgau
06:56:23	56	31.03.2018	Two Ocean Ultra (ZA)
02:07:35	21,1	15.04.2018	Weinstraßen Duo-Marth.
02:19:09	21,1	22.04.2018	Heidelberg-HM
04:36:11	30	02.06.2018	Donnersberg-Trail T30
01:01:06	10	29.07.2018	Heidelbergman
:21:15	4	24.08.2018	Insellauf-LU
06:00:00	45,7	03.10.2018	6h-Kleinkarlbach
04:58:35	42,2	24.12.2018	Heiligabend-Marathon
02:15:17	21,1	07.04.2019	Heidelberg-HM
02:10:36	20,5	09.06.2019	Maxdorfer-Triathlon

Wingter Paul H07 1,0 Km 1 Läufe

01:00:00	1	24.12.2016	1. Hundeknochenlauf
----------	---	------------	---------------------

Wittemann Walter M50 52,8 Km 4 Läufe

:53:08	8,7	17.10.2009	Dürkheimer Berglauf
03:00:00	30,1	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim
:50:07	10	20.03.2016	Heini-Langlotz-Lauf
:18:13	4	26.08.2016	1. Insellauf-LU

Xiao Daniel MHK 186,8 Km 13 Läufe

01:17:53	13	26.03.2017	Rockie Mountain Bergl.
:47:24	10	01.04.2017	Sandhofen
:26:03	6	29.04.2017	Ebertparklauf
:34:55	6,7	10.06.2017	Schifferstadt
:48:33	10	02.09.2017	Rheinauer Straßenlauf
:56:44	10	14.10.2017	Feudenheim
:57:41	10	31.12.2017	Schifferstadt
02:13:03	21,1	03.06.2018	Santander-Halbmarathon
01:39:12	16,7	21.07.2018	Trail de Fort Boyard
:17:32	4	24.08.2018	Insellauf-LU
01:44:46	21,1	02.09.2018	Rülzheim
04:24:26	42,2	16.09.2018	Berlin-Marathon
01:15:35	16	29.09.2018	Benefiz-Salinenlauf

Zahoransky Rados M35 28,7 Km 1 Läufe

03:00:00	28,7	26.09.2015	Hospizlauf-Dürkheim
----------	------	------------	---------------------