



lauffreff weisenheim am berg

Jahresübersicht - 2014

Läufe = 131

Gelaufene Km = 4136,87

Bayer Elmar M50 70,9 Km 3 Läufe

04:52:57	42,2	06.04.2014	Paris-Marathon
:37:18	6,7	31.05.2014	Rettichfestlauf
03:19:35	22	28.09.2014	Weisenheim-21 Trail

Bruns Annette W45 1494,8 Km 36 Läufe

01:21:40	15	13.01.2014	Rheinzabern 2.WL
05:19:42	50	25.01.2014	Rodgau-Ultra
04:29:43	42,2	09.03.2014	Bienwald-Marathon
:59:18	10	22.03.2014	Eisenberg
08:28:00	51	28.03.2014	Pfälzer Bergland Trail
08:04:00	48	29.03.2014	Pfälzer Bergland Trail
05:12:45	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
:51:33	10	05.04.2014	Sandhofen
01:50:57	21,1	12.04.2014	Maximiliansau
05:12:43	42,2	19.04.2014	Hemsbach-Marathon
04:44:22	42,2	27.04.2014	St. Wendel Marathon
12:00:00	84,9	01.05.2014	2. 12h Salinenlauf
10:03:12	72,3	09.05.2014	Rennsteig-Ulra
05:57:40	50	31.05.2014	Schefflenzer Ultra
04:46:45	42,2	01.06.2014	Frühlingsl. Eberstadt
13:53:53	100	20.06.2014	Ulmer Laufnacht Ultra
01:58:38	21,1	06.07.2014	Zeiskam
:41:01	7,2	12.07.2014	LU-Stadtlauf
06:43:53	52	19.07.2014	night52
:58:25	10	26.07.2014	Lamsheim
:54:40	10	09.08.2014	Kirchheimbolanden
06:28:56	51,5	24.08.2014	Spree-Ultra 1. Strecke
08:58:31	65,6	25.08.2014	Spree-Ultra 2. Strecke
11:19:17	81	26.08.2014	Spree-Ultra 3. Strecke
11:18:00	73,4	27.08.2014	Spree-Ultra 4. Strecke
10:38:31	71,7	28.08.2014	Spree-Ultra 5. Strecke
06:34:49	47	29.08.2014	Spree-Ultra 6. Strecke
:25:34	5	06.09.2014	Jub.-Lauf Rülzheim
04:40:37	42,2	14.09.2014	Pfälzerwald-Marathon
04:29:48	42,2	21.09.2014	Baden-Marathon-KA
:53:34	10	03.10.2014	Friesenheim
:55:23	10	11.10.2014	Maxdorf
05:13:05	42,2	18.10.2014	Silbersee-Marathon

05:14:12	42,2	29.11.2014	Hemsbach-Marathon
05:05:38	42,2	06.12.2014	Nikolaus-Marathon
05:04:00	45	22.12.2014	Maaraue-Ultra-Worms

Bruns Michael M45 681,3 Km 23 Läufe

01:15:08	15	13.01.2014	Rheinzabern 2.WL
02:30:00	25	25.01.2014	Rodgau-Ultra/5 Runden
04:16:51	42,2	09.03.2014	Bienwald-Marathon
:50:04	10	22.03.2014	Eisenberg
04:17:02	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
:49:48	10	05.04.2014	Sandhofen
02:01:23	21,1	12.04.2014	Maximiliansau
04:41:42	42,2	27.04.2014	St. Wendel Marathon
10:03:11	72,3	09.05.2014	Rennsteig-Ulra
03:31:17	42,2	31.05.2014	SAP-Marathon Mannheir
01:56:27	21,1	06.07.2014	Zeiskam
:34:58	7,2	12.07.2014	LU-Stadtlauf
06:43:53	52	19.07.2014	night52
:50:16	10	26.07.2014	Lamsheim
:51:35	10	09.08.2014	Kirchheimbolanden
02:27:47	25	06.09.2014	Jub.-Lauf Rülzheim
04:40:37	42,2	14.09.2014	Pfälzerwald-Marathon
04:32:58	42,2	21.09.2014	Baden-Marathon-KA
:50:08	10	03.10.2014	Friesenheim
:50:25	10	11.10.2014	Maxdorf
05:13:05	42,2	18.10.2014	Silbersee-Marathon
05:05:38	42,2	06.12.2014	Nikolaus-Marathon
05:16:00	45	22.12.2014	Maaraue-Ultra-Worms

Cöllen Bernd M70 176,0 Km 10 Läufe

:47:30	7,2	22.02.2014	Donnersberglauf
:42:35	7,1	15.03.2014	Nansten-Berglauf
04:40:53	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
01:28:19	13	05.04.2014	Rocky-Mount-Berglauf
01:56:13	21,1	19.04.2014	Rheinzabern-Osterlauf
02:25:09	23,2	26.04.2014	Kurstadtlauf (Maxi)
01:01:30	8,7	18.10.2014	DÜW-Berglauf
:53:15	10	01.11.2014	Hockenheimringlauf
04:30:00	35,3	09.11.2014	ARQUE

:52:39	8,2	15.11.2014	Potzberg-Berglauf
--------	-----	------------	-------------------

Cöllen Renate W65 153,0 Km 7 Läufe

04:38:49	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
01:36:02	13	05.04.2014	Rocky-Mount-Berglauf
02:05:24	21,1	19.04.2014	Rheinzabern-Osterlauf
02:36:11	23,2	26.04.2014	Kurstadtlauf (Maxi)
:55:12	10	01.11.2014	Hockenheimringlauf
04:30:00	35,3	09.11.2014	ARQUE
:58:54	8,2	15.11.2014	Potzberg-Berglauf

Drißler Rudolf M60 239,8 Km 8 Läufe

01:56:19	21,1	09.03.2014	Lufthansa-Halbmarath.
04:52:08	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
12:00:00	76,2	01.05.2014	2. 12h Salinenlauf
08:12:00	45	07.06.2014	Keufelskopf-Ultra
02:10:46	21,1	06.07.2014	Zeiskam
:35:56	7,2	12.07.2014	LU-Stadtlauf
:24:13	5	26.07.2014	Lamsheim
02:52:51	22	28.09.2014	Weisenheim-21 Trail

Gründling Gabi W50 274,2 Km 13 Läufe

05:06:39	34	15.02.2014	Borgmannweg-1
03:10:31	21	16.02.2014	Borgmannweg-2
02:22:36	19,5	22.02.2014	Silbersee-Marath.Teil
05:06:29	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
:26:37	5	06.04.2014	Kempton
04:50:39	30,4	11.05.2014	Hartfüßler-Trail
:26:40	5	26.07.2014	Lamsheim
01:21:59	13	03.08.2014	Heltersberg
01:20:00	12,5	06.09.2014	Jub.-Lauf Rülzheim
02:47:13	25	05.10.2014	Hildrizhausen
02:08:47	21,1	26.10.2014	Luzern-HM
03:09:00	24,4	09.11.2014	ARQUE
02:07:35	21,1	06.12.2014	Nikolaus-HM Hassloch

Gründling Peter M55 810,3 Km 21 Läufe

05:06:39	34	15.02.2014	Borgmannweg-1
----------	----	------------	---------------

04:39:11	33	16.02.2014	Borgmannweg-2
:40:31	7,2	22.02.2014	Donnersberglauf
:33:46	7,1	15.03.2014	Nansten-Berglauf
:42:22	10	22.03.2014	Eisenberg
05:06:26	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
01:42:18	21,1	12.04.2014	Maximiliansau
06:10:19	57,4	11.05.2014	Hartfüßler-Trail
:39:29	8,1	18.05.2014	Grumbach Treppenlauf
:28:02	6,7	31.05.2014	Rettichfestlauf
06:07:30	45	07.06.2014	Keufelskopf-Ultra
:44:07	10	09.08.2014	Kirchheimbolanden
05:39:00	51,5	24.08.2014	Spree-Ultra 1. Strecke
06:48:25	65,6	25.08.2014	Spree-Ultra 2. Strecke
09:02:25	81	26.08.2014	Spree-Ultra 3. Strecke
09:57:31	73,4	27.08.2014	Spree-Ultra 4. Strecke
02:40:11	23,5	28.08.2014	Spree-Ultra 5. Strecke
02:02:22	25	05.10.2014	Hildrizhausen
31:00:00	165	18.10.2014	Pf. Weinstieg-Ultra
03:31:00	35,3	09.11.2014	ARQUE
:42:41	8,2	15.11.2014	Potzberg-Berglauf

Harnisch Klaus M65 188,8 Km 7 Läufe

05:18:54	42,2	30.03.2014	Weinstraßen-Marathon
02:48:53	23,2	26.04.2014	Kurstadtlauf (Maxi)
02:33:16	21,1	10.05.2014	Rheingönheim-HM
02:26:59	21,1	31.05.2014	SAP-HM-Ludwigshafen
03:19:34	22	28.09.2014	Weisenheim-21 Trail
02:00:00	17	19.10.2014	Kerwestaffel-Waldsee
05:47:14	42,2	06.12.2014	Nikolaus-Marathon

Neblung Frank M45 21,1 Km 1 Läufe

01:51:34	21,1	06.04.2014	Heidelberg-HM
----------	------	------------	---------------

Peper Katja W40 22,0 Km 1 Läufe

02:54:41	22	28.09.2014	Weisenheim-21 Trail
----------	----	------------	---------------------

Pfeuffer Uli M45 4,8 Km 1 Läufe

:24:12	4,8	02.07.2014	Firmencup
--------	-----	------------	-----------